

「あなたの健康サポート PepUp」の利用開始について  
**【ジェイティービー健康保険組合共催】**

平素より当健保業務につきましては、格別なるご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

被保険者の皆様の健康づくりをご支援させていただくために、事業主安全衛生委員会と当健保では、定期健診データ等を活用した1 to 1のWebサービス「PepUp」を開始いたします。個々の皆様の幸せで心豊かな生活を支えることが第一義の目的ですが、組織にとっても個々の活力や生産性の向上に繋がる取り組みになろうかと存じます。

記

1. サービス概要

- (1) 定期健診の結果に基づき、本人の「健康年齢」をお知らせします。実年齢や同年代の健康年齢と比較して、自身の健康状態を分かりやすく理解することができます。
- (2) 健診値に基づいて生活習慣に対するアドバイスや健康記事が配信されますので、本人にとって必要性の高い健康知識を学習することができます。
- (3) 様々な機能やアクティビティを活用して、職場の仲間と共に楽しみながら健康習慣を育むことができます。
- (4) 次回の健診を経て、健康年齢や健診値の改善を実感することができます。

<PepUp 公式サイト> <https://pepup.life/> \*委託先 株式会社JMD C

2. 導入の狙い

- (1) 健診結果に基づく健康状態を被保険者の皆様へ親しみやすく伝えることで健康の「自分ごと化」を促進します。
- (2) 被保険者の皆様が職場の仲間と共に楽しく実感をもって健康習慣に取り組むことのできる風土を醸成いたします。
- (3) 取り組みの過程で職場内の相互理解や協力が増え、誰もが健康でいられる職場環境が育まれる契機になるとともに、被保険者の皆様の活力や生産性の向上につながることを期待できます。

3. 対象者

ジェイティービー健康保険組合の被保険者 全員

4. 利用期間

通年（2020年8月3日開始）

2020年5月末時点の健保加入者は、8月3日より本サービスを利用できます。2020年6月以降に加入された、又は加入される被保険者は、以下の時期より利用できる予定です。今後変更になる場合は、ジェイティービー健康保険組合のサイト等でお知らせします。

2020年6～7月末の健保加入者様 ⇒ 10月から利用開始（9/18㊦本人確認用コード通知予定）

2020年8～2021年3月末の健保加入者様 ⇒ 加入月4か月後から利用開始予定

## 5. 利用方法

### (1) ユーザー登録

本人が PepUp (<https://pepup.life/signup>) にアクセスし、ユーザー登録をおこなうことで、利用開始となります。同封の個人封書内より、「本人確認コード」を確認し、ユーザー登録方法についてをご参照願います。

### (2) 本人用確認コードの通知方法

\* J T B グループ社員で POSITIVE 利用可能な皆様には POSITIVE の「健康情報」>PepUp 本人確認用コードにてご確認いただけます。

\* POSITIVE 非導入会社及び株JJHS、休職の方には、封書にて「健康情報サービス登録方法ご案内」をお送りさせていただきます。

## 6. 個人情報の共同利用に関する通知

ジェイティービー健康保険組合と加盟会社（事業主）は、(株)JMDC が運営する PepUp サービスを利用して被保険者の健康づくりを支援するため、個人情報の共同利用に基づき、個人データを共有させていただきます。共同事業内容の公表を、当健保HPに掲載もって行うこととさせていただきます。

## 7. 各事業主様・健保共済の健康イベント「新・職場 DE グッドシェイプ」

これまでの職場 DE グッドシェイプを改め、PepUp サイト上でグループ共通の健康イベントを開催します。

第1弾：ウォーキングラリー（個人・チーム）2020年10月1日（木）～11月30日（月）予定。

\*9月初旬にご案内通知を発信いたします。（今後の社会情勢により変更の可能性があります。）

## 8. その他

・PepUp 内の健康年齢や健診値（主に19年度受診分）は、8月中旬までに順次表示されます。

なお、本人が定期健診を受診していない場合や健診項目に不足がある場合は、表示されません。

今後、定期健診の受診（結果提出）から約4ヶ月後、PepUp にて成果をご確認いただけます。

### 【 問い合わせ先 】

<健保加入情報や本人確認用コードの通知に関する事>

ジェイティービー健康保険組合

TEL : 03-5796-5902（内線 300-4029） E-mail [jtb\\_kenpo@jtb.com](mailto:jtb_kenpo@jtb.com)

<PepUp サービスに関する事>

PepUp 運営事務局（株JMDC） E-mail [support@pepup.life](mailto:support@pepup.life)

※登録後にパスワードを忘れた際には、「よくある質問」をご確認ください。

<https://support.pepup.life/hc/ja>

以 上