

ジェイティービー健康保険組合被保険者の皆様へ

あなたの健康サポート “PepUp” について

ジェイティービー健康保険組合共催

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症。当たり前だと思っていた健康の大切さを考えるようになった人も多いのではないのでしょうか。先行きが見えない不安が続く中、私たちは、コロナウイルスに負けない、病気にならない体づくりを求められています。

このような時こそ、会社は、皆さんの健康づくりを支えるWebサービス「PepUp」を開始いたします。皆さんは、PepUpを通じてご自身の健康状態を深く理解し、必要な知識を得て、楽しみながら行動し、その成果を実感することができます。サービスの利用においては、是非、PepUpを通じた体験（感情・行動）を職場の仲間と積極的に分かち合ってください。互いの理解や絆を深め、誰もが健康でいられる職場環境を自分達の創意工夫で生み出す契機にして欲しいからです。こうした取り組みが皆さんの活力向上や生産性向上等の組織の活性化をもたらすことを期待しています。

是非、健康づくりを通して自己の資質を磨き、幸せで心豊かな明日を創っていきましょう！

1. 対象者

ジェイティービー健康保険組合
被保険者 全員

2. 利用期間

通年（8月3日～開始）
* 6月以降の健保加入者は、
利用開始日が異なります。
※J-web参照

3. 利用方法

PepUpサイトにアクセスし、
ユーザー登録することで利用できます。
別紙「ユーザー登録方法について」参照

8月31日迄にユーザー登録をお済ませください。

4. 会社・健保共済の健康イベント（予告）

第1弾：ウォーキングラリー（個人・チーム）
2020年10月1日（木）～11月30日（月）
* コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。

5. 個人情報の共同利用に関する通知

健保と加盟会社（事業主）は、(株)JMDCが運営するPepUpサービスを利用して被保険者の健康づくりを支援するため、関連する個人データを共有します。※ジェイティービー健康保険組合HPをご確認ください。

※J-web：02 人事・制度関連 > ・JTグループ健康経営 > 健康年齢の維持改善

＜問い合わせ先＞ ■ 健保加入情報や本人確認用コードに関すること
ジェイティービー健康保険組合
TEL：03-5796-5902（内線300-4029）
E-mail jtb_kenpo@jtb.com

■ PepUpサービスに関すること
PepUp運営事務局（株）JMDC
E-mail support@pepup.life

子供の将来の為に元気でいたい！

将来の目標を実現するぞ！

健康になると良いことがあるかも♪

医者から体に気を付けなさいって言われて・・・

私の健康年齢が気になる(・・;)

健康年齢が若いと保険料が安くなるわ！

第一線で活躍し続ける！

あなたの健康年齢を計ってみませんか？！

Aさんのように若々しくありたい

人生の最期まで健康でいたい！

妻に老後の心配をかけないぞ！

今回の健診が楽しみだわ♪

pepUp.
* PepUp = 元気を上げる

PepUp.

ペップアップ

健康増進支援Webサービス

PepUpはあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします。



最大10年分の健診データを管理
医療費に基づいたあなたの健康年齢を算出！

あなたの今後の健診結果を最大10年分経年で見ることができます。



楽しみながら取り組める健康イベントを開催。
ポイントも貯まる！

部署対抗のウォーキングラリーや、同僚と競い合える健康クイズなど、楽しみながら取り組めるイベントを予定しています。

PepUp サービスメニュー 一覧



ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保様・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、弊社が提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



医療費・給付金(予定)

月毎の医療費、各種給付金、また処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



おすすめのアクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に役立つ各種アクティビティを紹介しています。



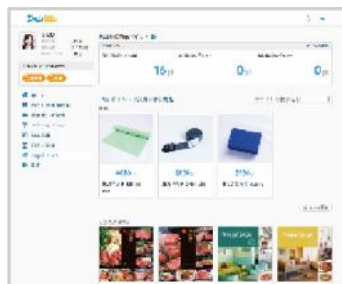
健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。

推奨環境

Internet Explorer 9以降（推奨はInternet Explorer 11） / Google Chrome 最新版 / Safari 最新版
 iOS 8 以上のSafari / Google Chrome 最新版 / Android Android 4.4 以上の標準搭載のブラウザ / Google Chrome 最新版