

変わる わたしの 健康年齢

今後のあなたの
健康年齢・健診値を
最大10年分管理！

PepUp.

健康行動で
ポイントも
貯まる！

あなたの健康年齢を計ってみませんか？！

✓"PepUp"で健康年齢を維持改善しよう！



✓JTBグループ健康イベントを楽しもう！

第1弾：ウォーキングラリー（個人・チーム）
2020年10月1日(木)～11月30日(月)
* PepUpを利用して開催いたします

2020年 8 月 3 日

登録スタート！

※8月31日（月）迄に
ユーザー登録をお済ませください

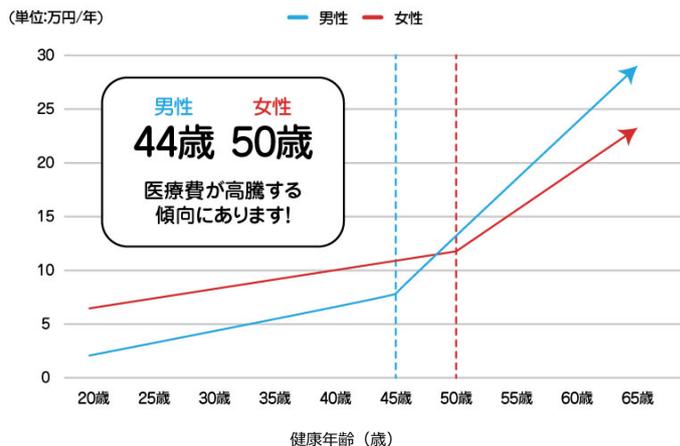
カラダの年齢
健康年齢
KENKO NENREI

あなたの健康年齢は ? 歳



肥満 尿酸 肝臓 血糖 腎臓 血圧 脂肪

健康年齢はご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。この統計モデルは160万人分の健診データと医療費をもとに開発された信頼性の高いモデルであり、健康診断や人間ドックの結果通知や生命保険の料率計算など、様々な場面で利用されています。



健康状態の悪い人

実質年齢+5歳



HbA1cと血圧を改善して健康年齢を1歳改善するぞ!



健康状態の良い人

実質年齢-1歳

健康年齢が若い!
頑張って維持しよう!



※健康年齢の算出には、BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)・血糖(HbA1cあるいは空腹時血糖)・尿酸・尿たんぱくを使用します。