

歯の健康は体の健康につながります 定期的に歯科健診を受けましょう

歯医者さんでは、歯科健診や歯科相談を行っています。また、虫歯や歯周病予防のための治療も行っています。歯周病をそのままにしておくと「歯周病菌」が血流に乗って全身を巡り、さまざまな病気を発症・悪化させることが分かっています。

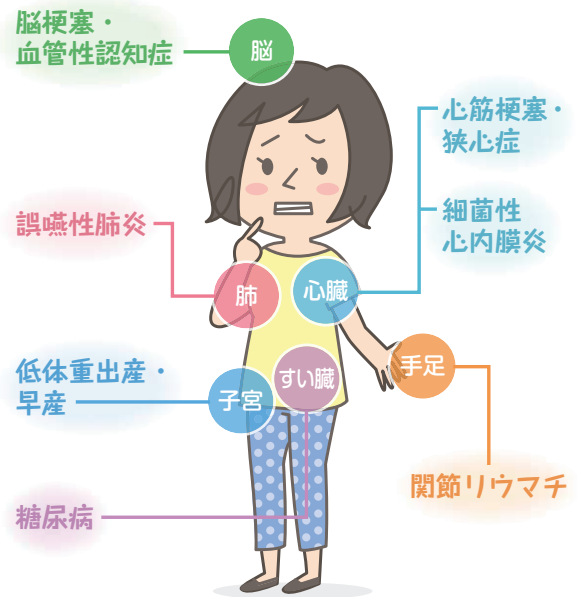
お口の中の健康を維持し、全身の健康を守るために、定期的に歯科健診を受けましょう。



歯科健診ではこんなことをします

- 1 虫歯のチェック**
自分では見つけられない虫歯をチェックします。
- 2 歯茎のチェック**
歯周ポケットの深さを測り、歯周病の予防につなげます。
- 3 ブラッシング指導**
歯ブラシ・歯間ブラシ・フロスなどの正しい使い方を指導します。
- 4 プラーク(歯垢)の除去**
虫歯や歯周病の大きな原因であるプラークを取り除きます。
- 5 歯石の除去**
歯に堆積した歯石は歯周病の原因の一つなので、これを取り除きます。
- 6 歯科相談**
歯だけでなく、顎の痛み(顎関節症)、かむ(摂食)、飲み込む(嚥下)についての指導や治療についても相談に乗ってくれます。
- 7 お口の中の病気チェック**
舌、唇、口角などの粘膜にできる炎症(口内炎)には、お口やその周辺に原因があるものと、全身的な原因があるものがあります。また、まれに口腔がんなどの病気の可能性もあります。口腔内粘膜の状態もチェックしてもらいましょう。

歯周病菌が全身に及ぼす影響



歯周病は、子供から高齢者まで関係がある病気なんです。

