

# 健康づくり、絆づくり！ Walking Rally

## 申込方法について (個人・チームでチャレンジ)

申込期間中にWalking Rally への参加のお申し込みが必要です。申込期間を過ぎますと参加できません。

申込期間：2020年9月7日（月）～9月30日（水）

チーム参加を希望する場合でも個人申込をしたうえでチーム申込の流れとなります。

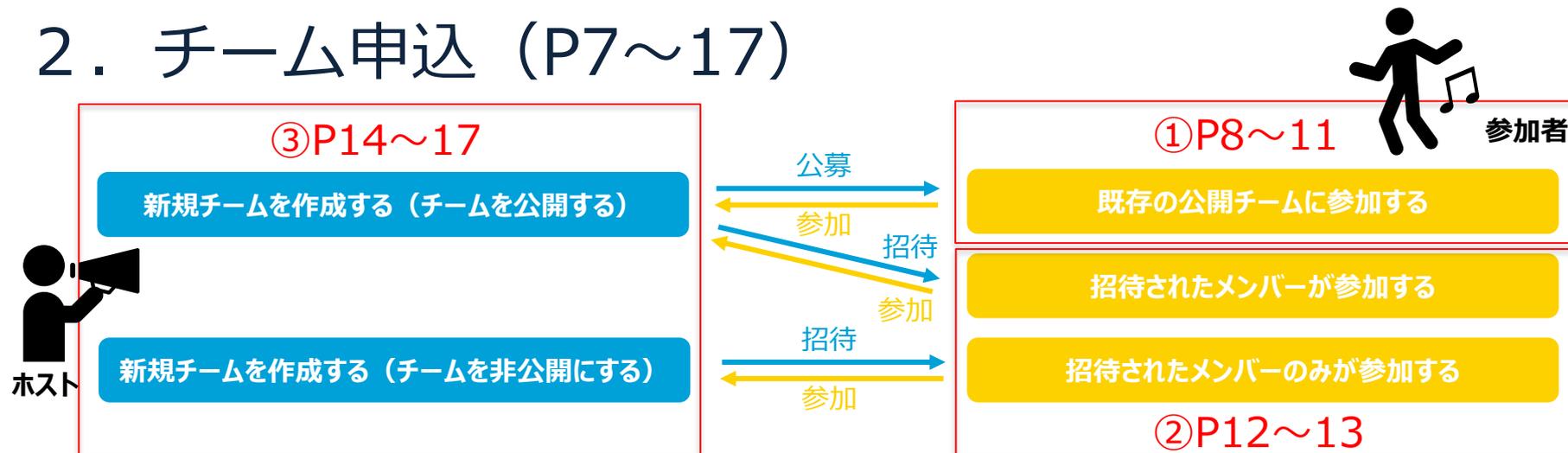


# マニュアルの流れ

## 1. 個人申込 (P3~6)

※チーム参加の方も個人申込が必要です

## 2. チーム申込 (P7~17)



## 3. 歩数入力 (P18~42)

i. スマホアプリ連携 (P18~28)

iii. Fitbit連携 (P33~37)

ii. 手入力 (P29~32)

iv. Garmin連携 (P38~42)

## 4. よくある質問 (P43)

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

**手順1:** PepUpにログインします。  
PepUpのユーザー登録が済んでいない場合は、  
[ユーザー登録方法](#)をクリックして参照ください。

## ログイン画面



PepUp

PepUp

ログイン名:  
登録したEメールアドレス

パスワード:  
8文字以上のパスワード  
パスワードをお忘れの場合

ログイン

ログイン状態を保持する

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」、またはページ下部のバナーからWalking Rally の参加ページへアクセスします。

※9/7（月）からバナーを掲示いたします。

## HOME画面

※本画面はイメージ図です。

The screenshot shows the DepUp HOME interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san), 30 years old, with HDP health insurance. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section. A red box highlights a 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) banner with the text: '1日8000歩! ウォーキングラリーを開催します。ウォーキングラリー開催のお知らせです! 健保組合からは、DcP. リンクを貼付した個別イベントとして、ウォーキングラリー。あなたの健康状態にピッタリ的情報をご提供します。HDP健康保険組合 あなたの健康診断結果やワークスタイルにあわせて記事を公開します。【健康診断未受診の方へ】手遅れになる前にきちんと健康診断。HDP健康保険組合 既に健康診断を受けている方にも送付される可能性があります。本通知。もっと見る'.

Below this is the 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) section, featuring an article about calcium intake. At the bottom, another red box highlights a '健康チャレンジ' (Health Challenge) banner with the text: '1日8000歩! ウォーキングラリー。HDP健康保険組合ではウォーキングラリーを実施します。実施期間中、1日800歩を日安に継続的にウォーキングを行います。詳しくはこちら'.

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3:

参加ページにあるキャンペーン詳細を読み、「参加する」ボタンを選択してください。(※個人で参加する人はこれで申込完了です。)

### ウォーキングラリー参加画面

目録表!  
1日 10000 歩  
ウォーキングラリー

ユーザー情報: テストさん  
加入情報: 加入済  
加入理由: 10/健康増進  
PSEポイント: 500  
健康年齢: 45

現在の健康状態  
健康値がありません

ホーム  
わたしの健康状態  
医療費・給付金  
アクティビティ  
健康記事  
日々の記録  
PSEポイント  
設定

キャンペーン

- 対象者
  - 健康増進のみ
- 達成条件
  - 2ヶ月で60万歩達成者(1日×1万歩)
- 期間
  - 10月1日00:00~11月30日
- 賞品
  - 100ポイント(商品の送料はポイントに含まれます)
- 有効歩数
  - 歩入力
  - アプリ連携
  - Fitbit連携
- 参加条件
  - 1日の有効歩数: 30,000歩
  - 通って入力できる期間: 7日
  - 期間内に50日以上入力していること
- 途中参加について
  - 基本なし
- その他
  - ランニングは含まれない。キャンペーン期間中の歩数棒グラフを表示する
- 通知について
  - キャンペーン期間中の重要日誌に下記の通知を送付

参加する

※本画面はイメージ図です。

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

『参加いただきありがとうございます。』の画面が出ていることを確認してください。

※表示がない場合エントリーできていません。  
前の画面に戻りもう一度参加ボタンを押してください。

目指せ!  
1日 10000 歩  
**ウォーキングラリー**  
開催期間:9月1日~9月10日  
株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。  
9月1日の開始までお待ちください。

チームで  
チャレンジ

既存のチームに参加  
チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成  
+ 新規作成

※本画面はイメージ図です。

ランキングやチーム内共有ページには、あなたの「ニックネーム」や「プロフィール画像」が表示されます。PepUpトップページの  **設定** > プロフィールから登録しておいてください。  
登録がない場合は、ブランク表示となり、本人を識別できません。

# ①既存チームに入る場合

## チームへの参加 ＜①既存チームに入る場合＞

# ① 既存チームに入る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順1:

「チームでチャレンジ」の「チームを選択」をクリックします

目指せ!  
1日 10000 歩  
ウォーキングラリー  
開催期間:9月1日~9月10日  
株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。  
9月1日の開始までお待ちください。

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

※本画面はイメージ図です。

# ① 既存チームに入る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

チーム一覧からチームを選択し、「確認する」をクリックします



※本画面はイメージ図です。

# ① 既存チームに入る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3:

参加しようとしている「チーム名、チームの本気度、チームの説明、メンバー」を確認し、「このチームに参加する」をクリックします

チームに参加

めざせ目標達成 チームA

現在 **4** 人 参加中

営業部第一部のメンバーのみんなが集まるチームです。  
みんなでまったりあるきましょう～

**このチームに参加する**

チームの本気度は3段階あります。  
ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。  
▲ チームに参加すると実施期間中はチームを移動することができません。  
▲ チームメンバーが5人以上いないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

※本画面はイメージ図です。

# ① 既存チームに入る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

エントリー完了です。Walking Rally 開始までお待ちください。  
間違ってチームに入った場合、申込期間中であれば抜けることができます。  
**※Walking Rally 開始後は、チーム変更やチームを抜けることはできません。**

ウォーキングラリーに参加いただきありがとうございます。  
3月1日のウォーキングラリー開始までお待ちください。

チームでチャレンジ

めざせ上位ランキング

この欄にチーム名が表示されます

現在 6 人 参加中 やったるでー

チームから抜ける

ニックネームとプロフィール画像

ウォーキングラリーページ内のランキングには「ニックネーム」と「プロフィール画像」が表示されます。  
現在の「ニックネーム」と「プロフィール画像」を変更する場合は、以下のURLから変更してください。

アカウント情報の変更はこちら

※本画面はイメージ図です。

# チームへの参加

## <②既存チームに招待された場合>

## ②既存チームに招待された場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

招待リンク（※）をクリックすると、招待されたチームのページが表示されます。「チーム名、チームの本気度、チームの説明、メンバー」を確認し、「このチームに参加する」をクリックしてください。  
ウォーキングラリーに参加する前に招待リンクをクリックした場合、チームのページが表示される前にウォーキングラリーの詳細が表示されます。内容を確認の上、「参加する」をクリックするとチームのページが表示されます。

※本画面はイメージ図です。

チームの本気度は3段階あります。ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

### ※招待リンクとは？

自分の所属するチームに他の参加者を招待することができるURLです。

招待リンクを受け取った方は、そのURLをクリックすることで特定のチームへ参加することができます。招待リンクの取得方法については本マニュアルの17ページをご参照ください。

## ③新規でチームを作る場合

# チームへの参加 ＜③新規でチームを作る場合＞

## ③新規でチームを作る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

### 手順1:

ウォーキングラリーページの「チームでチャレンジ」の「新規作成」をクリックします

目指せ!  
1日 10000 歩  
**ウォーキングラリー**  
開催期間:9月1日~9月10日  
株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。  
9月1日の開始までお待ちください。

既存のチームに参加  
チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成  
**新規作成**

※本画面はイメージ図です。

# ③新規でチームを作る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

「チーム名、本気度、チームの説明（募集条件等）」を入力して、「新規作成」ボタンをクリックします

※チームの人数制限を5～999人とさせていただきます。

※募集条件にて、チームの公開／非公開を選択できます。

非公開チームはチーム検索画面に表示されず、招待機能のみで参加を募ることができます。チームランキングには表示されません。

チームの新規作成

- ▲ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
- ▲ 実施期間中はチームを移動することはできません。
- ▲ 5人以上メンバーを集めないと「チームにチャレンジ」に参加できません。

チーム名

本気度

– 本気度を選択してください –

説明

例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しむチームです。部署や年代を超えてはげましながら、ウォーキングを楽しみましょう！

✓ 新規作成

※本画面はイメージ図です。

# ③新規でチームを作る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

**他の参加者を自分のチームに招待したい場合:**  
チームのページに表示された招待リンクを招待したい方に共有してください。



この欄に招待リンクが表示されます

※本画面はイメージ図です。

## 歩数の入力 ＜スマートフォンアプリで 自動取得する場合＞

PepUpのアプリを使うと、歩数を手入力しなくてもAppleのヘルスケアやGoogle Fitからスマートフォン内に保存されている歩数を自動で取得することができます。但し、**1日4万歩を最大有効歩数として設定いたします。**

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順1:

以下のURLからPepUpのアプリをインストールします。

### ペップアップアプリ



PepUp  
iPhone  
Life Medical Data Center Co., Ltd.  
iPhoneアプリ



PepUp  
Life Medical Data Center Co., Ltd.  
Androidアプリ  
Life Medical Data Center Co., Ltd.  
Androidアプリ

iphone、Android端末専用アプリを使用する場合は、個人のデバイス（スマートフォン、タブレット）にダウンロードしてください。

App Store

<https://itunes.apple.com/jp/app/pepup/id1109651121?mt=8>

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=life.pepup.app&hl=ja>

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

**手順2:**  
PepUpアプリにログインします。



※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3:

iOSの場合：iOSヘルスケアアプリと連携します。

「ソース」 - 「PepUp」とタップして連携したい項目をONにします。



各項目がONになっている  
ことを確認してください

※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3-1:

Androidの場合：Google Fitと連携します。

「Google Fit連携設定」をクリックします。

※Google Fitアプリをインストールしていない場合は先にインストール後、ログインして歩数データが入っていることを確認してください。



※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

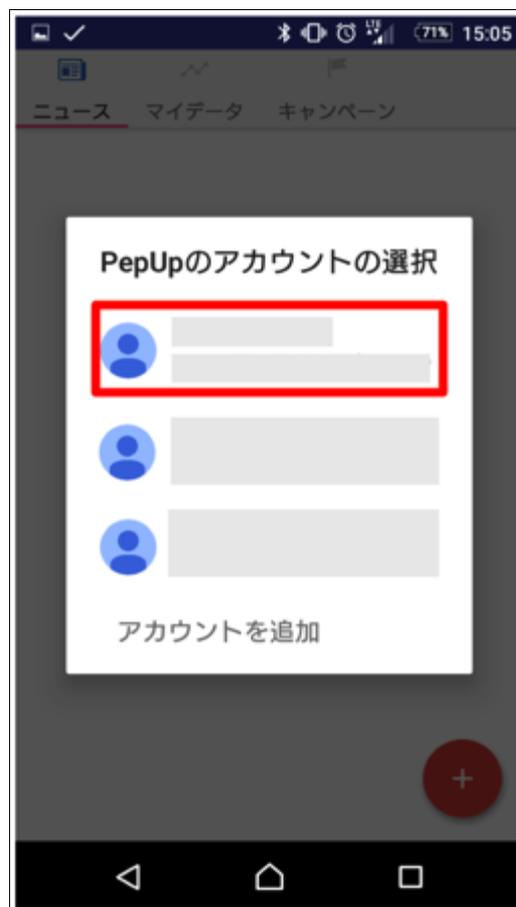
チーム参加

歩数入力

## 手順3-2:

Androidの場合：

アカウントが複数ある場合は、Google Fitで歩数が確認できる連携したいアカウントを選択します。



※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

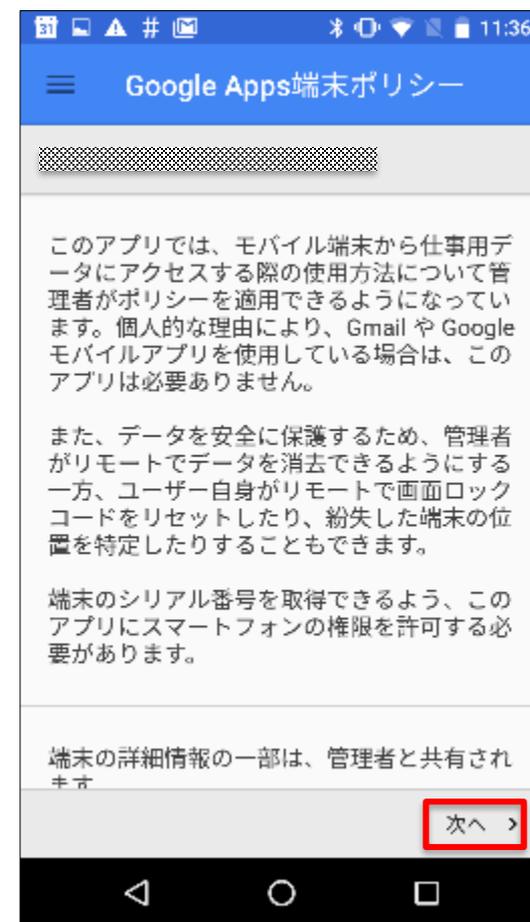
チーム参加

歩数入力

## 手順3-3:

Androidの場合：  
端末ポリシーの適用画面になります。

※本画面はイメージ図です。



# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

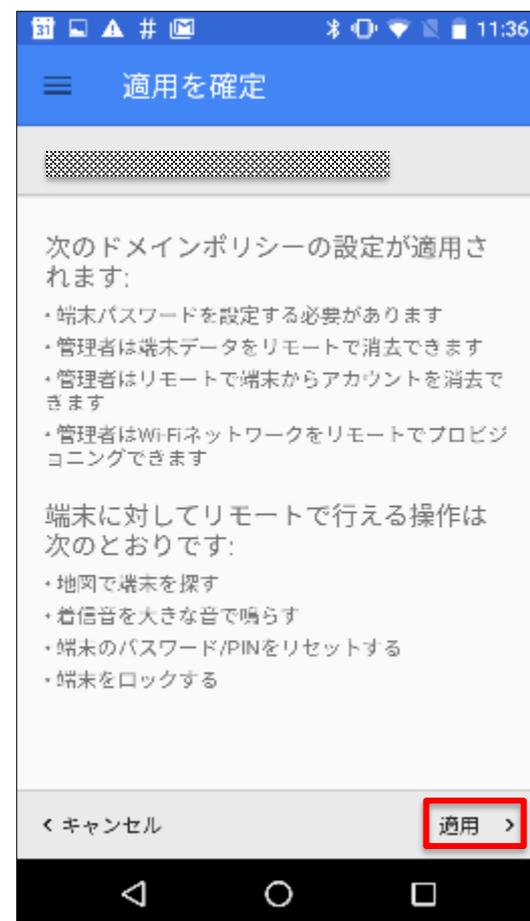
チーム参加

歩数入力

## 手順3-4:

Androidの場合：  
端末ポリシーの適用画面になります。

※本画面はイメージ図です。



# i. アプリ連携手順

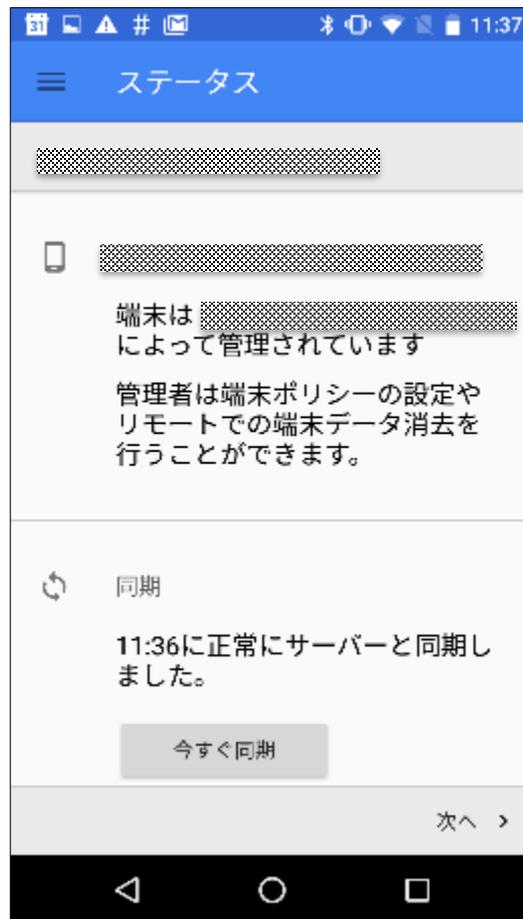
ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3-5:

Androidの場合：  
適用されるとステータス画面になります。



※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3-6:

Androidの場合:

Pep Upによる権限リクエストを許可します。



※本画面はイメージ図です。

# i. アプリ連携手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順4:

「マイデータ」メニューの画面を下に引っ張って、データを更新します。更新が完了すると、最新の歩数がスマートフォンから保存されます。

### マイデータ画面



※本画面はイメージ図です。

# 歩数の入力

## < ii. 手入力をする場合 >

スマートフォンを持っていなくても、PCのブラウザを立ち上げ、PepUpページにて歩数を手入力することで、Walking Rallyに参加することができます。但し、**1日4万歩を最大有効歩数として設定いたします。**

# ii. 歩数入力手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順1:

健保からのお知らせ、またはバナーからWalking Rallyページにアクセスします。

## HOME画面

※本画面はイメージ図です。

The screenshot shows the DepUp HOME interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san) with a 30-year-old birthday. Below the profile are sections for '加入健保' (Health Insurance: HDP健康保険組合), '加入日' (Join Date: 01/20), '健康年齢' (Health Age: -), and '現在の健康状態' (Current Health Status: 健康値がありません). A navigation menu includes 'ホーム', 'わたしの健康状態', '医療費・給付金', 'アクティビティ', '健康記事', and '日々の記録'. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section with a red-bordered banner for 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) that includes the text '目標は! 1日 8000 歩' and 'ウォーキングラリー を開催します'. Below this are three informational cards: one about providing health status information, one about health checkups, and one about health checkups. A 'もっと見る' (View More) button is present. Below the notices is an 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) section with a card about calcium intake. At the bottom, a '健康チャレンジ' (Health Challenge) section features another red-bordered banner for the 'ウォーキングラリー' with the text 'HDP健康保険組合ではウォーキングラリーを実施します。実施期間中、1日100歩を毎日継続的にウォーキングを行います。' and a '詳しくはこちら' (Learn More Here) button.

# ii. 歩数入力手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

「昨日の歩数を入力」または「歩数をまとめて入力」をクリック。

### ウォーキングラリーページ

DepUp

目指せ!  
1日 10000 歩  
ウォーキングラリー  
開催期間: 9月1日~9月10日  
株式会社JMDC

ばばばんけーき  
実年齢 : 36 歳  
健康年齢 : - 歳  
Depポイント : 14 pt

あなたの現在の健康状態  
健康値がありません

ホーム  
わたしの健康状態  
医療費  
アクティビティ  
健康記事  
日々の記録  
レシピ検索

昨日の歩数を入力  
歩数をまとめて入力

Fitbit® のデータを同期

※本画面はイメージ図です。

## ii. 歩数入力手順

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

### 手順3:

歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。また、日付の項目で入力対象日を選択します。

### 歩数入力ポップアップ

データ記入

歩数  歩

日付

キャンセル 確認

データ記入

歩数  歩

日付

キャンセル

September 2016

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

あなたの目標  
2ヶ月で60万歩

(上記方法の他に、「日々の記録」や「Pep Walk」からの歩数入力でも Walking Rallyに反映されます。)

※本画面はイメージ図です。

# 歩数の入力

## < iii. Fitbitで自動取得する場合 >

FitbitとPepUpを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもFitbitで集計された歩数を自動で取得することができます。

但し、**1日4万歩を最大有効歩数として設定いたします。**

# iii. Fitbitによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

対象者:

Fitbitで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

**手順1:**

FitbitのアプリをインストールしてFitbitのアカウントを作成します。

※Pep Upと同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



1.それぞれのスマートフォンのストアより、Fitbitアプリをインストールします

2.アプリがインストールされたら、アプリを開いてJoin Fitbit ボタンをタップします

3.ここで Fitbit アカウントを作成し、デバイスを携帯端末に接続（ペアリング）します

4.ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※FitbitアプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

# iii. Fitbitによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

**手順2** : Pep Upにログイン後、A.ウォーキングラリー画面または B.「日々の記録」画面から Fitbit連携を行います ※PepUpアプリからの連携は次ページ参照

※本画面はイメージ図です。

## A.ウォーキングラリー画面



もしくは

## B.日々の記録画面



1. 「Fitbitのデータを同期」をクリックします

1 「日々の記録」 > 「デバイス連携」 fitbitの「連携する」を押します



※ログイン画面の表示に数分かかることがあります

2. Fitbitアカウントを入力します  
(※Pepアカウントではありません)



3.同期する項目を選択し[許可]を押します  
※歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」「プロフィール」が必須です



4. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます

# iii. Fitbitによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2 : PepUpアプリからFitbitを連携することも可能です



1. PepUpにログインし、アプリ右上のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら [Fitbit連携設定] をタップします



3. Fitbitのログイン画面が出たらFitbitアカウントを入力します。(※PepUpアカウントではありません)

※ログイン画面の表示に数分かかることがあります



4. 同期したい項目を選択し、[許可]をタップします。歩数同期には「アクティビティおよびエクササイズ」と「プロフィール」は必須です。



5. 「Fitbitの連携が成功しました!」と表示されます

■ FitbitとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの  
「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

# iii. Fitbitによる歩数入力

**手順3**：都度、Fitbitアプリを起動しFitbitデータをPepUpに取り込みます。

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力



- ・ 連携は1度していただければ問題ありません
- ・ FitbitアプリにFitbit（ウェアラブル端末）の歩数が取り込まれないとPepUpには反映しません



1. Fitbitアプリを起動すると、ウェアラブル端末のFitbitで記録されたデータがFitbitアプリに取り込まれます。更新には数分かかります。



2. Fitbitアプリにデータが取り込まれると約1時間ほどでPepUpにもデータが同期されます

■ FitbitアプリとPepUpを強制的に同期させたい場合

パソコンやスマートフォンのブラウザから「日々の記録」>「設定」>「デバイス連携」Fitbitの「同期」を押します。

歩数の画面を更新すると最新データになります。更新には数分かかります。

※本画面はイメージ図です。

# 歩数の入力

## < iv. Garminで自動取得する場合 >

GarminとPepUpを連携させると、手動で歩数を入力しなくてもGarminで集計された歩数を自動で取得することができます。

但し、**1日4万歩を最大有効歩数として設定いたします。**

# iv. Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

## 手順1:

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。  
※GarminのアカウントとPepUpアカウントは同じメールアドレスとパスワードでなくてもかまいません。



GARMIN®



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。



※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

# iv. Garminによる歩数入力

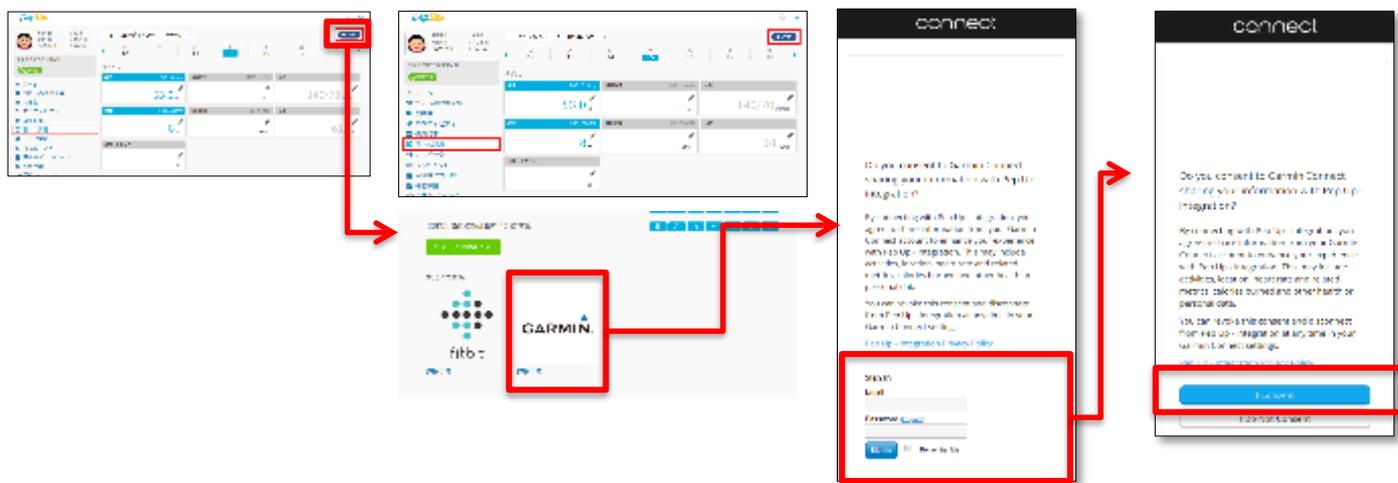
ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

手順2 : PepUpにログイン後、Garmin連携を行います  
「HOME」 > 「日々の記録」 > 「デバイス連携」

※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、  
「HOME」 > 「日々の  
記録」 > 「設定」ボタ  
ンを押します

2.画面一番下のGarminア  
イコンの下の「連携する」  
リンクを押します

3. Garmin  
Connectアカウ  
ント(Pepアカウ  
ントではありま  
せん)を入力しま  
す

4. PepUPとの  
データ連携を許  
可します

※本画面はイメージ図です。

# iv. Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

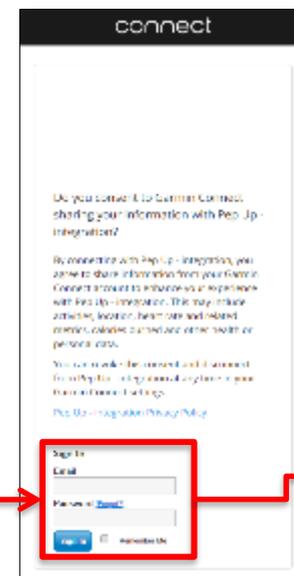
手順2 : PepUpアプリからGarminを連携することも可能です



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします



2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします



3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します



4. PepUPとのデータ連携を許可します

■ GarminとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。

# iv. Garminによる歩数入力

ウォーキング  
ラリー参加

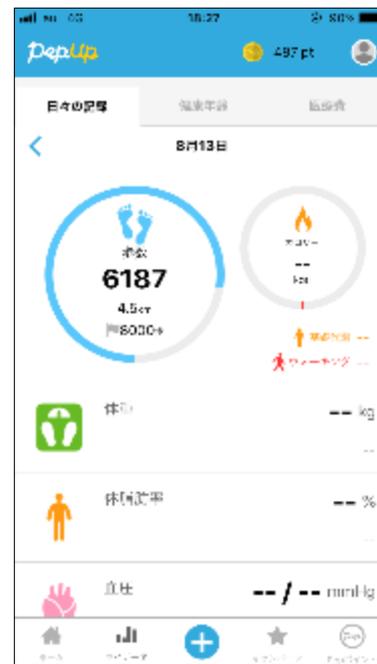
チーム参加

歩数入力



**手順3** : 都度、Garminアプリを起動しデータをPepUpに取り込みます

- ・ 連携は1度していただければ問題ありません
- ・ Garmin Connect アプリにGarmin (ウェアラブル端末) の歩数が取り込まれないとPepUpには反映しません



1. Garmin Connectアプリを起動し、ウェアラブル端末と同期し、歩数を取り込みます。

2. Garmin Connectアプリで同期すると、PepUpに反映します。反映に時間がかかる場合もあります。

※本画面はイメージ図です。

# よくある質問

質問	回答
複数チームへの参加はできますか？	できません。1人1チームの参加に限ります。
申込期間内であれば、自分の作ったチームを削除できますか？	削除することはできません。 メンバーが自身でチームを抜け、最後の1人も抜けた場合のみ自動的に削除されます。
チーム作成者はチームから抜けることができますか？	申込期間内であれば、できます。その場合、チーム作成者の次に入った方にリーダー権限が引き継がれます。
チーム作成者が保有するリーダー権限は変更できますか？	チームに残ったままの状態ではできません。リーダーがチームを抜けた際は、次にチームに入った方に権限が引き継がれます。なお、リーダーがチームを抜けることができるのは、申込期間内のみです。
チーム名は開始後も修正可ですか？	リーダーであれば、チーム名変更は開催後も可能です。
チーム人数が下限人数（5名）に達しない場合はどうなりますか？	チームとして各メンバーの画面に表示はされますが、チームランキングに載らず、ポイント付与の対象になりません。
開始後に骨折し歩けなくなりました。チームを抜けることはできますか？	ウォーキングラリー開始後は参加を取り消すことが原則できません。ご了承ください。
開催期間中にジェイティービー健康保険組合の資格を喪失したらどうなりますか？	資格喪失後3か月以内は、通常と同じくウォーキングラリーに参加できます。資格喪失後3か月経過した場合、ホーム画面よりウォーキングラリーのバナー、健保からのお知らせが消え、ページへの動線が非表示となります。資格喪失後はポイント対象外となります。

# お問い合わせ先

## Fitbitに関するお問い合わせ

Fitbitアプリ内右下にあるアカウント内のカスタマーサポートへお問い合わせください。



## PepUpのお問い合わせ

PepUpログイン後、ページ右上「よくある質問」よりお問い合わせください。



ログインできない場合は、Pep Up トップページ下部よりお問い合わせください。

[PepUp お問い合わせフォーム]  
<https://pepup.life/inquiry>

※本画面はイメージ図です。