

8名様
限定募集

温泉で症状の改善・緩和を！

「温泉療養」モニタリングツアー募集のご案内

ジェイティービー健康保険組合では、2023年度より全国17か所の「温泉利用型健康増進施設」が提供する様々な温泉の効能を利用した「温泉療養」への補助金を設定いたしました。

生活習慣病（軽症高血圧・耐糖能異常・高コレステロール血症）、アトピー性皮膚炎、関節リウマチ、神経痛、ストレス疾病などの症状の改善や緩和を図る目的で「温泉療養」を応援しています。

加入者の皆様へ「温泉療養」を体験いただくために厚生労働大臣認定の「温泉利用型健康増進施設」で行うモニタリングツアーを設定いたしました。

温泉療養を実際に体験していただき、症状の改善や緩和に繋げる機会としてどうぞご活用ください。

1. モニタリングツアー実施要項

開催日：2023年9月20日（水）10：00～15：00

募集人数：8名様（詳細「3.」参照）申込1名様より実施

参加費：無料（会場までの往復交通費・昼食は自己負担）

開催会場・集合場所：江の島アイランドスパ

〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島2-1-6

TEL 0466-29-0688

※開催日は平日となります。業務等のスケジュール調整をいただきお申し込みをお願い申し上げます。



【先着申込2名様限定】

専門医師による「温泉療養指示書」（通常有料）を無料で作成しご提供いたします。

東京・八重洲総合健診センターに2023年9月1日（金）15：00～17：30の時間帯でお越しいただき「温泉療養指示書」を医師からの問診により発行します。（「医療行為」となります。またこの「温泉療養指示書」の作成対象となられた場合はご辞退ができませんのでご注意ください。）

<江の島アイランドスパ>モニタリングツアースケジュール表

| 時間 | 「温泉療養指示書」発行の参加者 | 一般の参加者 |
|-------|---|----------------------------|
| 10：00 | 現地集合 | |
| 10：00 | (1階) 相談スペース 個人面談・初回体力測定 | 身体計測・体力測定（開閉ステップ・開眼片足立ちなど） |
| 11：00 | (2階) 運動フロア・トレーニングジム（筋力強化プログラム） *運動機器を使用した筋力強化運動の実施 | |
| 12：00 | 江の島島内散策による有酸素運動（階段歩行による灯台までの往復） （昼食休憩時間を含む） | |
| 13：30 | (2階) バーデゾーン（水中プログラム）*水着に着替えて | |
| 14：00 | (2階) バーデゾーン（温泉入浴プログラム） | |
| 15：00 | 自由解散（3階の裸入浴ゾーンは自由使用可） | |

※雨天の場合は、江の島島内散策は中止し、水中プログラムによる有酸素運動時間を長くとる場合があります。

2. モニタリングツアー当日概要

開催日に会場へご集合いただいた後、モニタリングツアースケジュール表のプログラムを専門スタッフのアドバイス等と共に終日体験いただきます。「温泉療養指示書」の作成を受けた2名を中心にプログラムが進行されますが、一般参加者の方々も同様にプログラムを体験いただけます。

なお、プログラム参加にあたっての運動に適した着替え、水着、タオル等のご自身でご用意下さい。また、昼食休憩時の昼食は各自でお取りいただきます。

プログラム終了後も施設を営業時間内はご利用いただけます。

3. モニタリングツアー参加条件

- ・ジェイティービー健康保険組合の被保険者（任意継続被保険者を除く）であること
- ・健康ポータルサイト・アプリ「Pep Up」の登録がお済であること
- ・モニタリングツアー終了後にレポートをご提出いただけること

4. 募集人数

8名（先着順：①に該当する場合をご了承の上でお申し込み下さい。①の辞退はお受けできません。）

※申込み1名様より実施いたします。

① 申込1番目・2番目の方限定：

専門医師による「温泉療養指示書」を事前問診（医療行為）により発行をし、モニタリング当日は現地会場にて温泉療養の実体験をしていただきます。

② 申込3番目～8番目の方：

医療行為の無い一般参加者としてモニタリングツアー当日に見学者としてご参加いただきます。

5. 申込期間

7月5日（水）10：00～7月31日（月）18：00まで（定員になり次第締切となります）

6. 申込方法

健康保険組合ホームページ「お知らせ」に掲載（7/5）の「申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、指定パスワードを設定して健康保険組合担当者宛にメールにて送信をしてください。

メールの件名は「温泉療養モニタリングツアー申込み」としてください。

なお、参加の方には8月14日までに参加決定通知をメールにてご連絡いたします。

担当者 E-mail：k_igarashi542@jtb.com

ご参加の際の重要注意事項

「温泉療養」は生活習慣病やストレス疾病等の疾病の改善や症状の

緩和を目的に行うものであることから、医療行為として「温泉療養指示書」を作成する対象の参加者（申込1番・2番）は、モニタリングツアー参加日を初日として、その後も「江の島アイランドスパ」にて温泉療養指導等を継続してお受けいただくことを前提とさせていただきます。

7. 問い合わせ先

ジェイティービー健康保険組合 担当：五十嵐

E-mail：jtb_kenpo@jtb.com TEL：03-5796-5902（内線 300-4014）