

病院で処方される薬と同一有効成分の市販薬があることをご存じですか!?

「市販薬」を検索で探せる!

あなたの薬箱

を健康保険組合からご提供いたします。

軽度な不調には市販薬を活用して自分自身で対処する「セルフメディケーション」にぜひお役立てください!



あなたの薬箱
でできること

便利な機能も多数搭載!
どうぞお試しください。

point
01



健保推奨で安心の
オンライン市販薬検索

point
02



24時間 365日
いつでも利用ができる!

point
03



お薬選びで迷ったら
薬剤師にLINEで相談!

市販薬は
おトク!?

病院受診と市販薬の費用比較



病院受診の場合

(ロキソニン錠 60mg12錠の場合)

薬剤料 約 60円

+

医療機関での診察料など 約1,060円

+

薬局での調剤料など 約350円

||

約 **1,470円**

VS



市販薬の場合

(スイッチ OTC 医薬品 12錠の場合)

OTC 医薬品代 約 198円~ 713円

+

医療機関での診察料など 約1,060円

+

薬局での調剤料など 約350円

||

約 **198円~ 713円**

市販薬には、同一有効成分の商品が複数販売されていますが、メーカーにより価格が異なります。同一有効成分であれば似た効果が期待できますので、賢く選択肢しましょう!

商品画像	いずれの商品も、有効成分は「ロキソプロフェン」です。			
ロキソニンS 12錠	パファリンEX 10錠	エキセドリンLOX 12錠	ロキソニンプロフェン錠 「クニヒロ」 12錠	
市販価格 (販売元により異なります)	713円	657円	530円	198円

お得に賢く! 市販薬を活用しましょう!

初回登録の流れ

※本年度はトライアル運用となります。

① 下記のQRもしくは
URLからアクセス



<https://otc.whitehealthcare.co.jp/jtb>

② あなたの薬箱初回登録画面
(メールアドレス及びパスワード設定)

会員登録

メールアドレス
example@whitehealthcare.co.jp

パスワード
このサービスのための新しいパスワードを設定してください

パスワードを再入力
パスワードを確認のため、もう一度入力してください

- 英数字や記号で設定してください
- パスワードの長さが8文字以上
- 少なくとも1つの数字を含む
- 少なくとも1つの小文字を含む

確認メールを送信する

③ あなたの薬箱初回登録画面

健康保険 本人 (健保番号)
健保番号
1234 56 56 01

保険者番号
06131460

氏名
姓: 山田 名: 太郎

生年月日
西暦: 1980年 月: 01日

性別
男

〒
〒100-0001

住所
東京都千代田区千代田1-1-1

電話番号
03-1234-5678

メールアドレス
example@whitehealthcare.co.jp

パスワード
パスワードを設定してください

パスワードを再入力
パスワードを確認のため、もう一度入力してください

パスワードの長さが8文字以上
少なくとも1つの数字を含む
少なくとも1つの小文字を含む

確認メールを送信する

保険者番号
06131460

パスコード
jtbkenpo2023

④ あなたの薬箱 TOP



病院に行くほどでもないけれど…

こんな経験、ありませんか？



そんなときは市販薬を活用してみましよう！

あなたの薬箱では、
様々な症状に合わせた市販薬を取り扱っています！



市販薬はいっぱいあって違いが分からない…そんなときはお薬ナビ！

あなたの薬箱では、みなさまのお薬選びをサポートする「お薬ナビ」を搭載しています。体の状態や症状、お薬選びで重視するポイントを答えていくと、おすすめのお薬が表示されます！



さらに

お薬選びに迷ったら…薬剤師へLINE相談できます！

あなたの薬箱にはいつでも相談できる薬剤師がいます。
薬の選び方・飲み方などお気軽にご相談ください。(相談料無料)



仕事中に眠くならない薬に変えたいのですが…

お仕事や生活スタイルに合ったお薬をご紹介します。症状や体質、服用の状況などをお伺いして、あなたに合うお薬を一緒にお探しします。



別の症状で飲んでいる薬との飲み合わせが心配です。

服用にあたって注意することなど、専門的な視点からアドバイスします。お薬に関する心配事は何でもご相談ください。



セルフメディケーションを始めてみませんか？

「セルフメディケーション」とは、生活習慣を見直したり、軽度な不調には市販薬を活用したりするなど、自分で自分の体の健康を管理することです。毎日をいきいきと過ごすためにセルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めていきましょう。

【お問い合わせ先】
ジェイティービー健康保険組合
TEL：03-5796-5902
(内線 300-4003)
月～金 10:00～17:00