### \「市販薬」を検索で探せる/

# あなたの薬箱 を健康保険組合からご提供いたします。

軽度な不調には市販薬を活用して自分自身で対処する「セルフメディケーション」にぜひお役立てください!



便利な機能も多数搭載! どうぞお試しください。





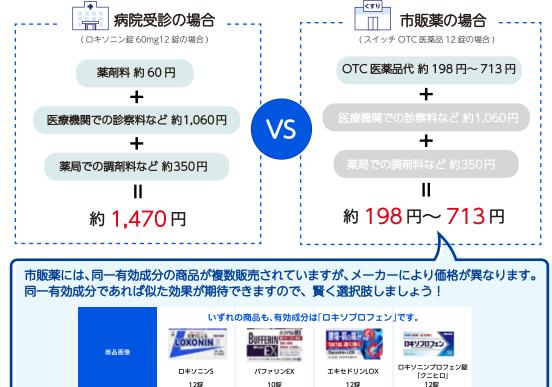


いつでも利用ができる!

薬剤師にLINEで相談!



#### 病院受診と市販薬の費用比較



#### お得に賢く!市販薬を活用しましょう!

#### ₩ 初回登録の流れ

※本年度はトライアル運用となります。

657円

介 下記のQRもしくは URLからアクセス

2 あなたの薬箱初回登録画面 (メールアドレス及びパスワード設定)

713円

(3) あなたの薬箱初回登録画面

530円

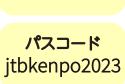
4 あなたの薬箱 TOP



会員登録 パスワードを再入力 英数字や記号で設定してください

確認メールを送信する





保険者番号

06131460

198円



https://otc.whitehealthcare.co.jp/jtb



## そんなときは市販薬を活用してみましょう!



あなたの薬箱では、 様々な症状に合わせた市販薬を取り扱っています!



#### 市販薬はいっぱいあって違いが分からない…そんなときはお菓ナビル

あなたの薬箱では、みなさまのお薬選びをサポートする「お薬ナビ」を搭載しています。 体の状態や症状、お薬選びで重視するポイントを答えていくと、おすすめの市販薬がわかります!







# हराः

#### お薬選びに迷ったら…薬剤師へLINE相談できます!

あなたの薬箱にはいつでも相談できる薬剤師がいます。 薬の選び方・飲み方などお気軽にご相談ください。(相談料無料)



仕事中に眠くならない 薬に変えたいのですが…

お仕事や生活スタイルに合ったお薬をご紹介します。症状や体質、服用の状況などをお伺いして、 あなたに合うお薬を一緒にお探しします。



別の症状で飲んでいる薬との 飲み合わせが心配です。

服用にあたって注意することなど、専門的な視点からアドバイスします。お薬に関する心配事は何でもご相談ください。



### **セルフメディケーション** を始めてみませんか?

「セルフメディケーション」とは、生活習慣を見直したり、軽度な不調には市販薬を活用したりするなど、自分で自分の体の健康を管理することです。毎日をいきいきと過ごすためにセルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めていきましょう。

#### 【お問い合わせ先】

ジェイティービー健康保険組合 TEL: 03-5796-5902 (内線 300-4003) 月~金 10:00 ~ 17:00