

8名様
限定募集

温泉で症状の改善・緩和を！

「温泉療養」モニタリングツアー【西日本地区】

募集のご案内

ジェイティービー健康保険組合では、2023年度より全国18か所の「温泉利用型健康増進施設」が提供する様々な温泉の効能を利用した「温泉療養」への補助金を設定いたしました。

生活習慣病（軽症高血圧・耐糖能異常・高コレステロール血症）、アトピー性皮膚炎、関節リウマチ、神経痛、ストレス疾病などの症状の改善や緩和を図る目的で「温泉療養」を応援しています。

加入者の皆様へ「温泉療養」を体験いただくために厚生労働大臣認定の「温泉利用型健康増進施設」で行うモニタリングツアーを設定いたしました。

東日本地区の江の島にて9月に開催しました第1弾に続きまして、第2弾を西日本地区の神戸にて開催いたします。温泉療養を実際に体験していただき、症状の改善や緩和に繋げる機会としてどうぞご活用ください。

1. モニタリングツアー【西日本地区】実施要項

開催日：2024年2月6日（火）10：00～16：00

募集人数：8名様（詳細「3.」参照）申込1名様より実施

参加費：無料（会場までの往復交通費・昼食は自己負担）

開催会場・集合場所：神戸みなと温泉 蓮

〒650-0041 兵庫県神戸市中央区新港町 1-1

TEL 078-381-7000（代表）

*JR三宮駅前より専用無料シャトルバスあり

※開催日は平日となります。業務等のスケジュール調整をいただきお申し込みをお願い申し上げます。

【先着申込2名様「温泉療養指示書（仮）」の作成対象となります】

専門医師による「温泉療養指示書」（通常有料）作成の体験をご提供いたします。

2024年1月26日（金）16：30～17：30にて、温泉療養専門医による問診をオンライン（Teams）で行い「温泉療養指示書（仮）」作成の体験をしていただきます。（なお、今回は対面での診察ではないため、正式な「温泉療養指示書」は作成できません。）Teamsが使える環境をご用意下さい。

2. モニタリングツアー参加条件

- ・ジェイティービー健康保険組合の被保険者（任意継続被保険者を除く）であること
- ・健康ポータルサイト・アプリ「Pep Up」の登録がお済であること
- ・2023年度の他の無償プログラムへの参加履歴が無いこと
- ・モニタリングツアー終了後にレポートをご提出いただけること

3. 申込期間

11月27日（月）10：00～12月15日（金）18：00まで（定員になり次第締切りとなります）



4. 募集人数

8名(先着順:①に該当する場合をご了承の上でお申し込み下さい。①の辞退はお受けできません。)

※申込み1名様より実施いたします。

① 申込1番目・2番目の方限定:

温泉療養専門医による「温泉療養指示書(仮)」作成の体験を事前に Teams による問診にて発行をし、モニタリング当日は、その指示に従って現地会場にて温泉療養の実体験をしていただきます。

② 申込3番目～8番目の方:

一般参加者としてモニタリング当日は①の参加者と同等のプログラムを体験いただけます。

5. 申込方法

健康保険組合ホームページ「お知らせ」に掲載(11/27)の「申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、指定パスワードを設定して健康保険組合担当者宛にメールにて送信をしてください。

メールの件名は「温泉療養モニタリングツアー申込み」としてください。

なお、参加の方には12月22日までに参加決定通知をメールにてご連絡いたします。

担当者 E-mail : k_igarashi542@jtb.com

6. モニタリングツアー当日概要

開催日に会場へご集合いただいた後、モニタリングツアースケジュール表のプログラムを専門スタッフのアドバイス等により終日体験いただきます。「温泉療養指示書(仮)」の作成を受けた2名様を中心にプログラムが進行されますが、一般参加者の方々も同様にプログラムを体験いただけます。

なお、プログラム参加にあたり運動に適した着替え、水着、タオル等をご自身でご用意下さい。

また、昼食休憩時の昼食は各自でお取りいただきます。

プログラム終了後も「日帰り温泉エリアのみ」営業時間内はご利用いただけます。

<神戸みなと 温泉蓮>モニタリングツアースケジュール表

10:00	現 地 集 合 (受付後、ロッカーにて着替え)	
10:15～	スタジオに集合、オリエンテーション (午後のA/Bグループ分け発表)	
10:40	ジムに移動、体組成測定・体組成測定内容の説明	
11:00	プールにてアクアビクス (30分)	
12:00	昼休憩	
13:00	Aグループ:スタジオで入浴指導 (30分)	Bグループ:ジムで運動指導 (30分)
14:00	ジムで運動指導 (30分)	スタジオで入浴指導 (30分)
14:30	神戸ウォーキング (有酸素運動45分) 雨天時はスタジオでサーキットトレーニング	
15:30	入浴 (入浴指導の講義内容に沿って入浴を実施)	
16:00	自由解散	

7. 問い合わせ先

ジェイティービー健康保険組合 担当:五十嵐

E-mail : jtb_kenpo@jtb.com TEL : 03-5796-5902 (内線 300-4014)

以上