

ハピルス健診 ご利用マニュアル



< 目次 >

●人間ドックのご案内	P2
●「ハピルス健診」について	P3
●予約から受診までの流れ	P4
●人間ドックの注意事項	P5
●予約申込詳細	
スマートフォンからのお申込み方法	P6
個人情報の修正について	P10
予約状況の確認方法	P11
PCからのお申込み方法	P12
個人情報の修正について	P17
予約状況の確認方法	P18
●マイカルテのご案内	P19
●FAQ	P23
ID・パスワードを忘れてしまったら	P24
「マイページ」への遷移方法	P27
送付物（検査キット等）有無の確認方法	P27
●予約の変更・キャンセル方法	P28

健康診断のお申込みに関するお問合せ

委託先会社名： (株) ベネフィット・ワン
ハピルス健診 健診予約受付センター

TEL: 0800-9199-021

(受付時間：10時～18時／日祝・年末年始を除く)

2024年度 人間ドックのご案内

予約申込受付は(株)ベネフィット・ワンに委託し、
「ハピルス健診」にて運営いたします。

受診対象者 ※社員（定期健康診断の対象者）の受診は11月末までです

ジェイティービー健康保険組合に加入されている
組合員、被扶養者、被扶養配偶者
任意継続組合員、任継被扶養者、任継被扶養配偶者

※2025年3月31日時点の年齢

組合員、被扶養配偶者、任継組合員、任継被扶養配偶者：35歳以上74歳以下
配偶者以外の被扶養者、任継被扶養者：40歳以上74歳以下

**申込
期間** 2024年3月18日(月)
～2025年2月14日(金)

**受診
期間** 2024年4月1日(月)
～2025年2月28日(金)

- ※ 受診可能日は、申込みから**2週間先**の日程となります。早めにお申込みください。
- ※ 健診機関の空き状況により希望する受診日でお取りできない場合がございます。
その場合は健診予約受付センターよりご連絡させていただきます。
(なお、健診機関との調整状況によっては ご連絡に1週間程度かかる場合がございます)

申込URL

PCやスマートフォンから24時間いつでも予約できます。



<https://kenshin.happylth.com/jtb>



**年1回の
健診を！**

社員（被保険者）は、年に一度の定期健康診断の実施が法令により定められています。

また、ご自身の健康状態把握のためにも、必ず11月末までにご受診をお願いいたします。



個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。
利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。以下の事項に同意のうえ、お申込みください。

お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出します。

担当:株式会社ベネフィット・ワン 個人情報取扱事務局
E-mail: privacy@benefit-one.co.jp

「ハピルス健診」について

「ハピルス健診」に登録すると、
受診可能な健診機関の検索や
健康診断の予約申込が、24時間
WEBから可能になります。

健診受診後には自身の健診結果を
WEB管理することも可能です。



▼マイカルテ



健診結果の値により、要注意の症状をリスクアイコンで表示し、
予防・改善のアドバイスを掲載しています。

早期発見・早期予防にお役立てください。

予約申込みの流れについては4ページ～、
マイカルテの利用方法については19ページ～を
ご覧ください。

予約から受診までの流れ



1 ハピルス健診サイトへログイン

受診希望日の2週間前までにPCまたはスマートフォンよりお申込みをしてください。

<https://kenshin.happylth.com/jtb>

初回認証項目 ①生年月日（西暦8桁）②保険証記号・番号 ③カナ氏名

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りします。

迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診 メールアドレス : k.auto-reply@bohco.jp

上記のアドレスは、送信専用アドレスのため、返信いただいてもお答えできません。

【WEBのご利用が2回目以上の方】 ※詳細はスマートフォン：P.6、PC：P.12を参照ください
「アカウントをお持ちの方はこちら」から、ご登録していただいたハピルスIDとパスワードを使ってログインしてください。
(ID・パスワードが不明な場合 ⇒ **ID・パスワードは不明な方はこちら**)

2 人間ドックのお申込み

申込方法の詳細は、申込方法のページの参照をお願いいたします。

・スマートフォンから：P.6～ ・PCから：P.12～

3 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は、1週間程度で健診予約受付センターより、「予約確定のご連絡」をいたします。

ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターより電話またはメールにてご連絡いたします。

※日程変更や健診機関との調整状況によっては、ご連絡までに1週間程度お時間がかかる場合がございます。

4 検査キット・問診等の受取り

検査キット等事前送付物の有無は、健診機関によって異なります。

●検査キット等の送付物の有無は、ご予約の健診機関にお問合せいただくか「マイページ」よりご確認ください。（確認方法は、P.27を参照ください。）

検査キット等の送付がある場合、受診日の1週間前を目安に健診機関より発送され会員登録情報に登録された住所宛に届きます。

健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※1週間前までに検査キットが届かない場合は、健診機関に直接ご連絡ください。

※会員登録情報に登録されている住所の確認・変更は「マイページ」より行ってください。

●「マイページ」からの個人情報の修正方法は スマートフォン：P10、PC：P:17を参照ください。

5 受診

・自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。

・受診日当日は「検体（尿等）」と、健診機関での本人確認のため「健康保険証」をご持参の上、健診機関にて受診ください。

※受診日に在籍していることが条件となります。不在籍での受診は自己負担となります。

6 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます（目安として受診後約1ヶ月程度）

予約申込の
流れ

人間ドックの注意事項

健診機関からの案内物（送付物）がない方は、必ずご一読ください。
※健診機関からの案内物の有無は、マイページをご確認ください。
（マイページのご確認方法はP.27へ）

マイページの確認方法

「受診時」について

1 胸部X線検査をお受けになる方

- 念のためボタン・金具等のついていない無地のTシャツをご持参ください。
- 妊娠中の方、妊娠されている可能性がある方は、必ず看護師またはX線技師にお申し出ください。
- 3ヶ月以内にX線検査を受けられた方は、受付時にお申し出ください。

2 食事のご注意

- 受診日当日は、健診予定時間の10時間前までにお食事をお済ませください。
- 受診日当日は、飴・ガム・喫煙や糖分の含まれる飲み物をお控えください。
（お茶・水は可）
- 薬を服用している方は、医師にご相談の上で服用ください。

3 その他

- 生理中は、婦人科の検査（子宮細胞診等）が受けられない場合がございます。
また、尿・便検査についても正確な検査結果を得られないことがあるため、再検査となる場合がございます。

上記は一般的なご案内となりますので、受診予定の健診機関からのご案内がある場合は、その案内に従ってください。

「受診後」について

1 受診確認について

- 受診後に健診予約受付センターから受診確認のメールが送信されます。
メールに記載のURLをクリックして、受診完了手続きを行ってください。

2 人間ドック結果について

- 健診結果は、受診日より約1ヶ月で、健診機関よりご自宅へお送りいたします。
※1ヶ月以内にお手元に届かない場合は、直接健診機関へお問い合わせください。



<https://kenshin.happyth.com/jtb>

1 ログイン方法

「ハピルス健診」を初めてご利用になる方

●初回ログイン

初めてのの方はこちら
サイトをご利用いただくためのIDおよびパスワードを登録します。

初回登録

本人確認を行います。以下の項目に入力を行い、「認証する」ボタンを押してください。

xxxx 必須

【初回認証項目】
生年月日（西暦8桁）
保険証記号・番号
カナ氏名

認証する

ハピルス健診・会員登録 戻る

会員情報 入力内容の確認 仮登録 登録完了

お客様情報の入力

お名前(漢字) [必須]

姓

名

お名前(カナ) [必須]

セイ

メイ

生年月日 [必須]

受診者様の個人情報（住所等）を登録ください

※ご登録の住所宛に健診機関から送付物（検査キット等）が届く場合がありますので、お受取り可能な住所をご入力ください。

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りしますので、URLから本登録をしてください。

迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診 メールアドレス : k.auto-reply@bohco.jp

ログイン
について

「ハピルス健診」WEBへの ログインが2回目以降の方

●会員ログイン

アカウントをお持ちの方はこちら

ハピルスID

IDを入力してください

パスワード

パスワードを入力してください

ログイン

ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら

上記URLアクセス後、ご登録済みの「ハピルスID」と「パスワード」でログインしてください。

「ハピルスID」・「パスワード」をお忘れの方

●会員ログイン

アカウントをお持ちの方はこちら

ハピルスID

IDを入力してください

パスワード

パスワードを入力してください

ログイン

ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら

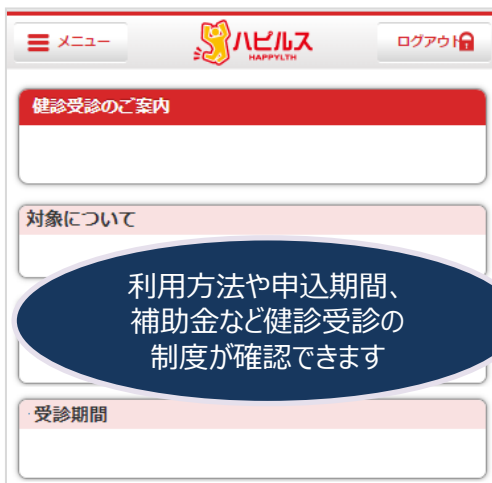
「ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら」を押下し、再設定画面へお進みください。

ID・パスワードの再設定方法 ※P.24

※スマホ画面はイメージです

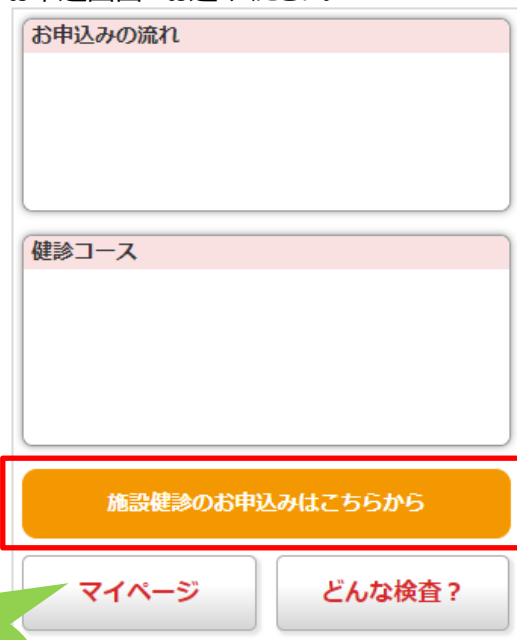
2 トップページのご紹介

▼ログイン後トップページ



▼お申込画面へ

健診受診の制度をご確認いただきましたのち
お申込画面へお進みください。



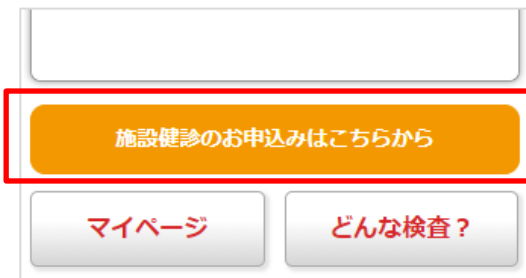
施設検索の
流れ

「マイページ」から
予約内容の確認や
住所変更が可能です

3 施設の検索

▼健診機関検索

エリアやコースなどから検索いただけます。
(健診機関をキーワード検索することも可能です)



※スマホ画面はイメージです

スマートフォンからのお申し込み方法

▼検索結果一覧画面

健診施設一覧(274) 検査プラン一覧(274)

表示件数
5件

駐車場情報

 コード:010005
船員保険 北海道健康管理センター

♡お気に入り

満足度: ★★★★★ 0.0 クチコミ: 0件

札幌市営地下鉄 札幌駅(22番出口より徒歩2分)

この施設の情報を見る **この施設のプランを見る**

ご希望の健診施設、
健診コースを
選択してください

基本情報 検査プラン(3)

レギュラープラン 法定健診

ハピルス法定健診A

▶ 全額補助

実施曜日	月・火・水・木・金
検査の所要時間	-
事前送付物の有無	あり
食事の有無	なし
当日の結果説明	なし

施設検索の流れ

お申込から 予約完了の流れ

4 お申込み

▼受診コース、オプション検査の選択

プラン詳細 戻る

レギュラープラン 法定健診

ハピルス法定健診A



▶ 全額補助

 メニューNo.010005
船員保険 北海道健康管理センター
札幌市営地下鉄 札幌駅(22番出口より徒歩2分)

この健診機関の情報を見る

予約する

プラン情報

検査内容

※補助適用後の自己負担額は、
申込内容確認画面 (5.予約内容の
確認～確定) に表示されます(P.9)

ハピルス法定健診A

施設名: 船員保険 北海道健康管理センター

プラン・日時
の選択 ▶ 申込内容
の確認 ▶ 申込完了

お申込みプラン

提供価格 **全額補助**

メインコース
ハピルス法定健診A

オプション
※オプションを再選択すると、設定した受診希望日時
がリセットされます。

○マンモグラフィ (1方向) 触診なし 3,850

○マンモ 5,500

ご希望のオプション
検査がある場合は
選択してください

※スマホ画面はイメージです

スマートフォンからのお申し込み方法

▼受診日時の選択

受診日時希望

第1希望 選択して下さい

第2希望 選択して下さい

第3希望 選択して下さい

第4希望 選択して下さい

第5希望 第1希望 2024年11月2日 (土) 午前

第6希望 第2希望 選択して下さい

第3希望 選択して下さい

第4希望 選択して下さい

第5希望 選択して下さい

第6希望 選択して下さい

日付選択【第1希望】

11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月

○…空き枠あり ×…予約不可
●…予約状況をオペレーターが確認します

1 (金)

第1希望

選択日 2024年11月2日 (土) 午前

予約可能時間

この内容でよろしければ、「決定」を押してください。

9 (土)

お申込から
予約完了の
流れ

5 予約内容の確認～確定

▼お申込内容・自己負担額の確認

お申込み内容

自己負担金額 3,850円

メインコース
ハピルス法定健診

オプションコース
○マンモグラフィ (1方向) 触診なし 3,850円

※スマホ画面はイメージです

自己負担額を
ご確認ください

▼お客様情報の確認

検査キットがある場合は送付先に
使用されるため、予約確定前に**住所を必ず
ご確認ください！**

お客様情報

お名前 テストユーザ01 34歳以下奇数女性

生年月日 平成 2年/1990年 07月19日

性別 女性

郵便番号 100-0004

都道府県

登録されている住所から
変更がある場合は、
必ず変更してください
※P10～参照

以上で
予約完了です



ご登録完了後は、「マイページ」から確認可能です

※P.27

以上の内容でよろしければ「予約する」ボタンを押してください。

スマートフォンからのお申し込み方法

**個人情報の変更があった際は、
以下の手順にて必ず変更のお手続きをお願いいたします。**



①「マイページ」から
個人情報の修正が
行えます



例) 住所変更の流れ

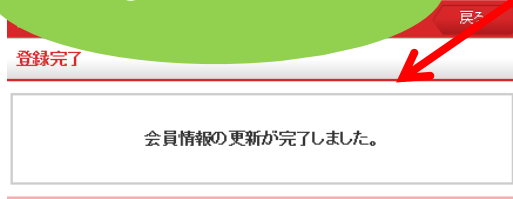


②変更したい情報の
変更ボタンを
押します



③新しい情報を入力し、
変更ボタンを押します

④変更完了です



ご予約済みの場合は
併せて健診予約受付センターに
「お問合せフォーム」からご連絡ください
⇒【お問合せフォーム】はこちら

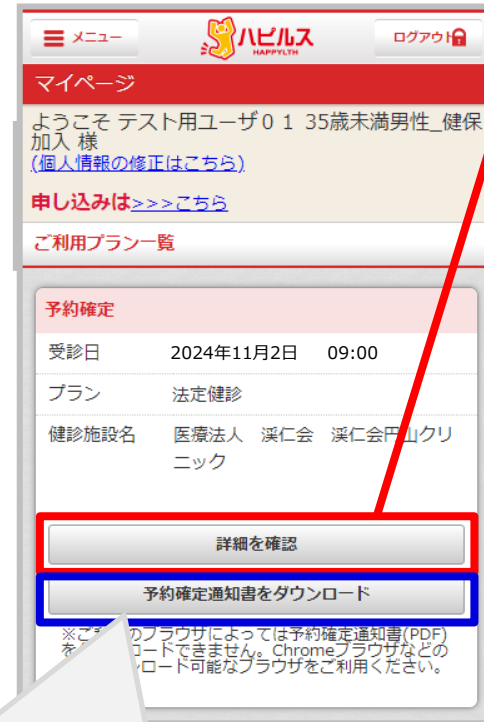
※お問合せ内容「その他」を選択し
「お問合せ内容」欄に、変更後住所・連絡先等を
記入してください

※マイページの修正のみでは、検査キットを
送付する健診機関へ情報が共有されません

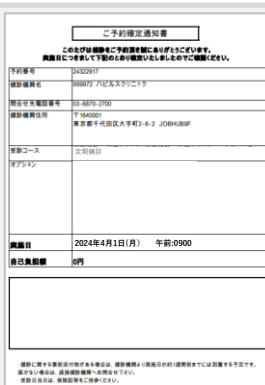
個人情報
の修正に
ついて

スマートフォンからのお申し込み方法

予約状況の確認方法



こちらから予約確定通知書をダウンロードできます
※ご利用環境によっては、PDFをダウンロードできない場合がございます



キャンセル

日程変更

②日程変更や予約のキャンセルが行えます

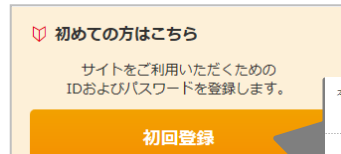


<https://kenshin.happylth.com/jtb>

1 ログイン方法

「ハピルス健診」を初めてご利用になる方

●初回ログイン



【初回認証項目】
生年月日（西暦8桁）
保険証記号・番号
カナ氏名

受診者様の
個人情報
（住所等）を
登録ください

※ご登録の住所宛に健診機関から送付物（検査キット等）が届く場合がありますので、お受取り可能な住所をご入力ください。

※初回登録時に、下記のアドレスより仮登録のメールをお送りしますので、URLから本登録をしてください。

迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。

◆ハピルス健診 メールアドレス：k.auto-reply@bohco.jp

ログイン
について

「ハピルス健診」WEBへの ログインが2回目以降の方

●会員ログイン

上記URLアクセス後、ご登録済みの
「ハピルスID」と「パスワード」で
ログインしてください。

「ハピルスID」・「パスワード」をお忘れの方

●会員ログイン

「ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら」
を押下し、再設定画面へお進みください。

ID・パスワードの再設定方法 ※P.24

※Web画面はイメージです

2 トップページのご紹介

▼ログイン後トップページ



「マイページ」から
予約内容の確認や
住所変更が可能です

利用方法や申込期間、
補助金など健診受診の
制度が確認できます

予約は
こちらから

施設検索や健診予約は
こちらからお進みください

施設検索の流れ

3 施設の検索

▼健診機関エリア検索

エリアやコースなどから検索いただけます。
(健診機関をキーワード検索することも可能です)



※Web画面はイメージです

PCからのお申し込み方法

▼ 検索結果一覧画面

健診機関一覧(18件)
検査プラン一覧(51件)

18件中 1~18件目表示 表示件数 20件 | 50件 | 100件

[施設ID:010002] **医療法人 沢仁会 沢仁会円山クリニック** 札幌市 | 札幌市中央区

駐車場

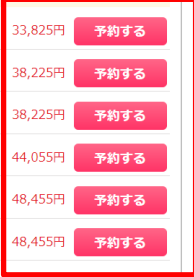


住所:北海道 札幌市中央区 大通西26-3-16
 アクセス:地下鉄東西線 円山公園駅(2番出口より徒歩2分)

プラン一覧

人間ドック	ハピルス人間ドックA【胃部X線】	33,825円	予約する
人間ドック	ハピルス人間ドックA【胃部内視鏡経口】	38,225円	予約する
人間ドック	ハピルス人間ドックA【胃部内視鏡経鼻】	38,225円	予約する
人間ドック	ハピルス人間ドックC_2日【胃部X線】	44,055円	予約する
人間ドック	ハピルス人間ドックC_2日【胃部内視鏡経口】	48,455円	予約する
人間ドック	ハピルス人間ドックC_2日【胃部内視鏡経鼻】	48,455円	予約する

ご希望の健診施設、健診コースを選択してください



4 お申込み

実施曜日	火・水・木・金・土	検査の所要時間	
事前送付物の有無	あり	食事の有無	なし
当日の結果説明	あり	専門医対応	
女性医師対応		女性技師対応	

提供価格 オプションを選択すると、金額が変動します。

	受診コース	金額	実施曜日							オプション選択	
			日	月	火	水	木	金	土		
メインコース	ハピルス人間ドックA【胃部X線】女性	33,825円			午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後		
オプション	◎マンモグラフィ (1方向) 触診あり	5,500円			午前・午後		午前・午後				
	◎マンモグラフィ (2方向) 触診あり	6,600円			午前・午後		午前・午後				
	◎乳房エコー 触診あり	6,600円			午前・午後		午前・午後				<input type="checkbox"/>
	◎子宮頸部細胞診 (医師採取)	3,300円			午前・午後		午前・午後				<input type="checkbox"/>
合計金額	提供価格	33,825 円									

ご希望のオプション検査がある場合は選択してください

日時選択の画面に進みます

上記コースで受診日時を選択する

施設検索の流れ

※補助適用後の自己負担額は、申込内容確認画面 (⑤予約内容の確認～確定) に表示されます。

▼受診日時・受診時間の選択

※Web画面はイメージです

日付・時間帯を指定して予約 予約を行うには、①②の手順で、予約フォームに入力してください。

STEP 1 最初に日付を指定して下さい
第1希望から順に、最大第6希望まで選択してください。

2月		3月		4月		5月		6月	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
							1		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

○ ⇒ 空き枠あり △ ⇒ 予約状況をオペレーターが確認します。 × ⇒ 予約不可

STEP 2 次に時間帯を指定して下さい
※健診機関の状況により、受診希望日に予約が取れない可能性があります。

選択した希望日程	時間帯	
第1希望日：02月28日	午後	X 日程をクリア
第2希望日：		
第3希望日：		
第4希望日：		
第5希望日：		
第6希望日：		

【必ずお読みください】
上記日程を選択しても、予約が即時に確定するわけではありません。
①ご希望日程をもとにオペレーターが健診機関に連絡し、日程調整を行います。
②受診日時が確定しましたら、メールにてお知らせいたします。
(ご希望日程で受診日時が確定できない場合には、オペレーターより日程調整のご連絡をいたします。)

戻る **申込内容を確認する**

①日付を選択してください
②時間を選択してください

※ご予約した日時でなく「健診を受診する日時」を選択してください。

お申込から 予約完了の 流れ

STEP 1 最初に日付を指定して下さい

- ⇒ ご予約の空き枠がある状態です。
- △ ⇒ 予約状況をオペレーターが確認いたします。
もしすでに既定数に達しており予約受付ができなかった場合は、
健診予約受付センターよりご連絡させていただく場合がございます。
- × ⇒ すでに既定数に達していることが確定しているか、休診日等で健診受付不可の日にちのためご予約の受付ができません。

STEP 2 次に時間帯を指定して下さい

※健診機関の状況により、受診希望日に予約が取れない可能性があります。

※STEP1 で日付を選択すると、時間選択が可能になります。
※「選択した希望日程」を変更する場合は、一度 **X 日程をクリア** をクリックして日付選択をし直してください。

選択した希望日程	時間帯	
第1希望日：12月15日	選択して下さい▼	X 日程をクリア
第2希望日：		
第3希望日：		
第4希望日：		
第5希望日：		
第6希望日：		

PCからのお申し込み方法

5 予約内容の確認～確定

▼お申込内容・自己負担額の確認

お申し込み内容確認

メインコース 0円	+	オプション/その他 8,800円	-	自己負担額 8,800円
--------------	---	---------------------	---	-----------------

受診内訳		小計
メインコース	ハビルス人種ドックA【胃部X線】	0円
オプション/その他	◎マンモグラフィ（1方向）触診あり	5,500円
	◎子宮頸部細胞診（医師採取）	3,300円
自己負担額		8,800円

自己負担額をご確認ください

▼お客様情報の確認

検査キットがある場合は送付先に使用されるため、予約確定前に住所を必ずご確認ください！

お客様情報

お名前	テストユーザー
生年月日	平成11年/1999年 07月30日
性別	女性
住所	〒163-1035 東京都 新宿区
電話番号	携帯 080-1234-5678
メールアドレス	@bohc.co.jp

変更

登録されている住所から変更がある場合は、必ず変更してください

※P17～参照

個人情報の修正方法

お申込から予約完了の流れ

お客様情報

お名前	テストユーザー
生年月日	平成11年/1999年 07月30日
性別	女性
住所	〒 163 - 1035 自動入力する 東京都 市区町村、丁目、番地、号（全角） 新宿区 建物名
電話番号	携帯 080-1234-5678
メールアドレス	@bohc.co.jp

変更する

ご登録完了後は「マイページ」から確認可能です

マイページの確認方法

※P.27

戻る

予約内容の登録

以上で予約完了です

※Web画面はイメージです

PCからのお申し込み方法

個人情報の変更があった際は、
以下の手順にて必ず変更のお手続きをお願いいたします。



個人情報の
修正について

※お問合せ内容「その他」を選択し
「お問合せ内容」欄に
変更後住所・連絡先等を
記入してください

※マイページの修正のみでは、
検査キットを送付する健診機関へ
情報が共有されません

PCからのお申し込み方法

予約状況の確認方法

詳細をPC・ケータイに送る

次の受診内容を、自分のケータイ・スマホ、パソコンのメールに送信できます。

プラン名	法定健診
受診日	2019年6月20日 09:00

メールアドレスをご入力の上、「送信する」ボタンを押してください。

ハビルスからメールをお送りします。、携帯アドレスに送信する場合は受信を許可するドメインに「@hbc.co.jp」を追加してください。また、送信メールの宛先としてドメイン指定受信をご利用されることをお勧めします。ご入力いただいたメールアドレスは、本サービスの提供にのみ利用します。弊社はこの情報を上記以外の目的で利用することはありません。

ご利用プラン詳細

予約番号: 2019-07833900 予約ステータス: 予約確定 受付方法: WEB

健康保険組合	プラン名	受診日	受診時間	健診機関住所	健診開始時間	健診コース	オプション	自己負担額
法定健診	法定健診	2019年6月20日 09:00	09:00	医療法人 深仁会 深仁会円山クリニック 〒0640820 北海道札幌市中央区大通西26-3-16	09:33	法定健診	0円	0円

ご予約確定通知書

このたびは健診をご予約頂き誠にありがとうございます。
実施日につきまして下記のとおり確定いたしましたのでご確認ください。

予約番号	07833900
健診機関名	010002:医療法人 深仁会 深仁会円山クリニック
問合せ先電話番号	011-611-7766
健診機関住所	〒0640820 北海道札幌市中央区大通西26-3-16
受診コース	法定健診
オプション	
実施日	平成31年 6月20日(木) 午前:9:00
自己負担額	0円

キャンセル・日程変更等については P.28をご覧ください。


予約の変更・キャンセル方法

健診結果管理サービス「マイカルテ」のご案内



健診結果から
将来の病気を予測。

始めよう、生活習慣改善。



健診結果をwebサービス「マイカルテ」に登録。

あなたの健診結果から、
将来リスクのある病気をお知らせします。

リスクのある病気が見つかったら、
あなた自身で**予防するための生活習慣**をご提示。

「あなたの健康は、あなた自身で守る」
そんな当たり前のことをサポートします。



ご利用方法は、次ページ以降ご参照ください

マイカルテご利用方法

マイカルテ ご利用方法

健診結果マイカルテ

健康の人間ドック・がん検診結果を携帯・手持できる健康情報の予約サイト

マイカルテ入力

健診結果を入力してください。

過去の健診結果もご登録いただけます。

健診機関より届いた健診結果を項目毎にご入力ください。

ご自身の「マイカルテ」が完成です。

あなたの状態 健診結果を閲覧

検査項目をクリックすると数値の変化をグラフで表示することができます。

2013年10月07日の健診結果

血圧	178.0 mmHg
体重	90.0 kg
BMI	28.4 kg/m ²
BMI	102.0 mmHg
空腹血糖	100.0 mg/dL
前食後血糖	98.0 mg/dL
空腹Cペプチド	検出なし
空腹Cペプチド	77.0 pg/mL
空腹Cペプチド	83.0 pg/mL
空腹Cペプチド	411.0 pg/mL
空腹Cペプチド	46.0 pg/mL
空腹Cペプチド	98.0 pg/mL
空腹Cペプチド	112.0 pg/mL
空腹Cペプチド	97.0 pg/mL
空腹Cペプチド	6.3 pg/mL
空腹Cペプチド	14.0 pg/mL
空腹Cペプチド	1.0 pg/mL

健康状態がアバター・グラフで目視！
毎回の健診記録として、経年管理も可能です。

ご自身の「マイカルテ」が完成です。

あなたは今
メタボです。

過去の健診結果も表示できます。

過去の健診結果をアバター・グラフで全表示

- 2012/12/01 184L 205L
- 2012/09/07 184L 205L
- 2012/09/01 184L 205L
- 2012/09/25 減量健診
- 2012/09/02 184L 205L

こんな病気には気をつけよう

健康状態の改善から、あなたに早診してほしい病気もアイコンでお知らせします。

1 糖尿病 2 高血圧 3 脂質異常症 4 肥満 5 肝臓病 6 腎臓病 7 胃腸病 8 がん

マイカルテご利用方法

▼マイカルテ トップページ

全国の人間ドック・がん検診施設を統合・予約できる健康診断の予約サイト

文字サイズ 小 中 大

お問合せ サイトマップ

ようこそ テスト用ユーザ 大船 様 マイページ ログアウト

ハビストップ ハビルスとは ハビルスの使い方 よくあるご質問 健診結果マイカルテ

健診結果マイカルテ

健診結果を活用して、あなたの身体を知りましょう！

最新の健診結果

受診日	2013年10月07日
性別	男
年齢	37

あなたのベストプロポーション

69.7kg^はです
あなたは太りすぎです。

あなたの状態

検査項目をクリックすると数値の表化をグラフで見ることができます。

2013年10月07日の健診結果	
身長	178.0 cm
体重	90.0 kg
BMI	28.4 kg/m ²
BMI	102.0 cm
血圧測定 (安静時)	160 mmHg
血圧測定 (活動時)	98 mmHg
心電図 (所見)	特になし
脂質検査	
HDLコレステロール	77 mg/dL
LDLコレステロール	83 mg/dL
中性脂肪	411 mg/dL
AST (GOT)	46 U/L
ALT (GPT)	86 U/L
γ-GT	112 U/L
空腹血糖	97 mg/dL
HbA1c	6.3 %
血小板数	
血小板数	△
血小板	1-

健診結果を詳しく見る

メタボリックシンドローム判定

あなたは **メタボです。**

メタボリックシンドロームについて詳しく見る

過去の健診結果を反映できます。

過去の結果でアバターを表示

- 2013/10/01 [test_006](#)
- 2013/09/07 [test_006](#)
- 2013/09/01 [test_003](#)
- 2013/08/26 [検査表](#)
- 2013/08/02 [test_002](#)

こんな病気には要注意

健診結果の数値から、あなたに当てはまる病気をお知らせします。

- 肥満
- 高血圧
- 脂質異常症
- 糖尿病
- 肝臓病
- 高尿酸血症
- 腎臓病
- 貧血

マイカルテ ご利用方法

健診結果の値により、
発症リスクのある疾病が表示されます。

オススメ!

次ページ以降もご参照ください

マイカルテご利用方法

▼疾病説明ページ

「糖尿病」

合併症が起こりやすく、動脈硬化も進み、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの危険性が高まります。

糖尿病に要注意!

あなたの検査結果を見よう!

糖尿病に関する検査
検査項目 HbA1c (ヘモグロビンA1c) / 空腹時血糖 / 尿糖

検査項目	検査値
空腹時血糖	148 ~ 128 97mg/dL
HbA1c	6.3%
尿糖	(-)

発症リスクのある疾病の説明

リスクとなっている検査項目をグラフ表示

▼生活習慣改善情報ページ

糖尿病を予防改善する生活習慣生活習慣のポイントはこれ!

- 炭水化物を摂りすぎない
- 決まった時間に食事を摂る
- 肥満に注意、体重コントロールを心がける
- 間食、甘い飲み物を控える
- まずは野菜・海藻・きのこから食べる
- 無理のない、適度な運動をする

「ご自身で取り組むことができる」生活習慣改善のポイントをアドバイス

▼医療費予測ページ

「糖尿病」

合併症が起こりやすく、動脈硬化も進み、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの危険性が高まります。

糖尿病に要注意!

あなたの医療費リスクは...

疾病程度別推移グラフ

軽症	中等症	重症	脳梗塞が発症
31,134円/年	168,200円/年	287,519円/年	526,608円/年

心筋梗塞が発症 350,158円/年

疾病発症時の医療費（自己負担額）一例を、進行度に合わせて表示

▼生活への影響情報ページ

重症（糖尿病が重症化）の生活上の影響

3割自己負担額 287,519円/年
糖尿病が重症化し、腎臓異常症（中等症）に加え、高血圧症（軽症）が発症した場合（外未治療）

食事 カロリーを調整する必要があります。糖分が豊富な食品を食事から減らす必要があります。糖質制限が効果的ですが、栄養バランスを保つことも重要です。	運動 神経障害（足のしびれ等）が出ると歩行が難しくなります。適切な運動は、血糖値を下げ、神経障害の予防に効果的です。	トイレ 糖尿病を合併した場合、尿量が増えることがあります。尿意を感じたときに我慢せず、トイレに行くようにしましょう。
仕事 ①デスクワークが困難 手のしびれ、目のかすみでデスク作業が困難になります。適切な休憩と姿勢調整が重要です。 ②外未治療 外来診療のための平日出勤を妨げます。合併症予防のため早急の治療をしましょう。	性生活・嗜好 男性は勃起不全、女性も性欲減退が起きることがあります。適切な治療と生活習慣の改善が重要です。	整容 人工透析を行う場合、髪に血管が通らないため、髪型に制限があります。美容整形を行う際は、医師に糖尿病の状況を伝えてください。

疾病発症時の、日常生活における影響を具体的に説明

健診結果の数値が語る「ご自身の健康状態」を、年に一度は必ず確認しましょう!

FAQ

こんな時	どうする？
予約を変更したいとき 予約をキャンセルしたいとき	<p>手順① 予約している健診機関と直接日程変更を行ってください。</p> <p>手順② 健診予約受付センターに変更後の日時をご連絡ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受診日の7日前までであれば、「マイページ」のご利用履歴から日程変更の申請が行えます。 ・6日前から受診日当日の日程変更は、健診予約受付センターまで変更後の日時をご連絡ください。 <p>(P.28参照) >> 詳細</p>
予約申込時の希望条件で予約できなかったとき	健診予約受付センターよりお電話またはメールにてご連絡いたします。
受診時に在籍していないとき	在籍していない方の受診は補助の対象外です。 (不在籍での受診は全額自己負担となります。)
住所が変わったとき	<p>①予約確定前に変更する場合 登録住所から変更がある場合は、必ず「マイページ」にて変更をお願いします。お電話で予約された場合は、ハピルス健診予約受付センターまでご連絡ください。</p> <p>②予約確定後に変更となった場合 ハピルス健診予約受付センターまでお問合せフォームからご連絡ください。</p> <p>※原則ご自宅住所をご登録ください。</p> <p>(P.10参照) スマートフォン版>> 詳細 (P.17参照) PC版>> 詳細</p>
予約状況を確認したいとき	「マイページ」より予約状況をご確認ください。 (P.11参照) スマートフォン版>> 詳細 (P.18参照) PC版>> 詳細
予約確定通知書を発行したいとき	「マイページ」で利用履歴が確認できますので、「予約確定通知書を印刷」ボタンから発行してください。(「マイページ」> 予約プラン 内)
パスワードが分からなくなったとき	ID・パスワードをお忘れの方は、 【こちら】 からお問い合わせください。 (P.24～参照) >> 詳細
WEB上から予約ができないとき	健診予約受付センターにお問合せフォームからご連絡ください。 ⇒ 【お問合せフォーム】 は こちらをクリック
予約確定通知書が届かないとき	
受診の際トラブルでどうしてよいかわからないとき	
健診機関から送付物（検査キット等）が届かないとき	<p>原送付物の有無は受診コースにより異なりますので「マイページ」から送付物有無の確認方法を参照してください。</p> <p>原則、1週間前に健診機関より送付物が届きますので、1週間前に送付物が届かない場合は健診機関に直接ご連絡ください。</p> <p>(P.27参照) >> 詳細</p>
受診後1ヶ月以上たっても結果表が届かないとき	ご予約した健診機関に直接ご連絡ください。
検査容器を紛失したとき	
健康診断の結果内容について教えて欲しいとき	

健診予約受付センター
 受付時間：10時～18時／日祝・年末年始を除く
 TEL：0800-9199-021



ID・パスワードを忘れてしまったら（パスワードの変更方法）

●会員ログイン画面

👤 アカウントをお持ちの方はこちら

ハピルスID

パスワード

ログイン

[ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら](#)

①「ハピルスID・パスワードがご不明な方はこちら」にアクセス

ユーザーIDの確認・パスワードの再設定

ご本人確認 → ユーザーIDの確認 → パスワードの再設定 → 完了

ご本人であることを確認します。

お名前(漢字) <small>【必須】</small>	姓 <input type="text"/>
生年月日 <small>【必須】</small>	平成04年/1992年 <input type="text"/>

ハピルスに登録されているメールアドレスを入力してください。

メールアドレス

送信する

送信ボタンをクリック後、3分以内に指定のメールアドレスに送信した登録情報と相違がある可能性がございます。メールが届かない場合は下記へお問い合わせください。

② ●お名前（漢字）
●生年月日
●（初回登録時の）メールアドレス
3点を入力 → [送信する]を押下

（初回登録時の）メールアドレス宛に通知が届きます

ユーザーIDの確認・パスワードの再設定

ご本人確認 → ユーザーIDの確認 → パスワードの再設定

メールの送信が完了しました。

以下の宛先にメールが到着していることをご確認ください。
.....@●●.co.jp

ID確認メールが届かない場合は下記へお問い合わせください。

③赤字のメールアドレス宛に届いた通知をご確認ください

FAQ

ID・パスワードを忘れてしまったら（パスワードの変更方法）

FAQ

【ハピルス健診】ユーザーID確認のご連絡

健診 太郎 様

【ご登録頂いた情報】

.....@●●.co.jp

パスワードの再設定は下記URLにアクセスしてください。
https://kenshin.happyth.com/account/reissue_validation.aspx?token=Nm75CY58T8pizdD0m6LkPsP...

※上記URLは本メール発行後12時間のみ有効とし、有効期限超過後は、お手数ですが再度ご登録ください。

※本メールにお心当たりのないお客様は、お手数ですが下記お問合せ先までご連絡ください。

【お問合せ先】

■お問い合わせフォームはこちら

—<https://kenshin.happyth.com/support/inquiry/index.aspx>

※本メールは、当サイトより、自動で送信しております。
こちらのメールは送信専用アドレスのため、ご返信いただいてもお答えできません。
あらかじめご了承ください。



ハピルスID = ユーザーIDです
IDが不明でパスワードはおわかりの方は
通知に記載のIDと設定したパスワードで
再度ログインください

④パスワードの再設定を
する場合はURLにアクセス

ユーザーIDの確認・パスワードの再設定

ご本人確認

ユーザーIDの確認

パスワードの再設定

完了

新しいパスワードを設定してください。

新しいパスワード **【必須】**

「ハピルスID」と同じものは登録できません（8文字
第三者によるログインを防ぐために、できるだけ複雑にしてください。

確認のため再度入力してください。

⑤新しいパスワードを入力して
【次へ】を押下

次へ

ログイン方法やお申込み方法についてご不明点がございましたら、以下へお問合せください。



ユーザーIDの確認・パスワードの再設定

ご本人確認

ユーザーIDの確認

パスワードの再設定

完了

パスワードの再設定が完了しました。

健診のご予約は、ご所属の企業もしくはご加入の健康保険組合からご案内があった
資料に記載のURLまたはQRコードよりお申し込み下さい。

閉じる

「パスワードの再設定が完了しました」の
画面が表示されたら
IDと新パスワードで再度ログインください

ID・パスワードを忘れてしまったら（パスワードの変更方法）

ユーザーIDの確認・パスワードの再設定

ご本人確認 → **ユーザーIDの確認** → パスワードの再設定

メールの送信が完了しました。

以下の宛先にメールが到着していることをご確認ください。
.....@●●.co.jp

ID確認メールが届かない場合は下記へお問い合わせください。

※部署異動や
ご自身のアドレス変更に伴い
通知先のアドレスが
すでに失効している場合



健診予約受付センターに
「お問合せフォーム」からご連絡ください。

⇒【[お問合せフォーム](#)】は[こちら](#)

FAQ

「マイページ」への遷移方法

FAQ

①登録したハピルスID・パスワードでログイン

②ログイン後画面内の「マイページ」を押下

③「マイページ」トップ画面が表示

送付物（検査キット等）有無の確認方法

FAQ

①上記マイページトップ内「予約プラン」にあるご予約済みの健診機関「詳細を確認」を押下

②事前送付物の有無 欄を確認ください

検査の所要時間		事前送付物の有無	あり
食事の有無		当日の結果説明	なし
女性医師対応		女性技師対応	
利用料金	メインコース 0円 + オプション/その他 0円 =	自己負担額	0円

予約の変更・キャンセル方法

こんな時	どうする？
<p>予約をキャンセルしたいとき</p> <p>健診機関 電話</p> <p>ハピルス WEB (キャンセル)</p>	<p>【受診日の7日前までのキャンセルについて】</p> <p>ご自身にて直接健診機関へキャンセルの連絡を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、「マイページ」の該当予約情報にある「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「キャンセル」ボタンをクリック</p>
<p>予約を変更したいとき (日程変更のみ)</p> <p>健診機関 電話</p> <p>ハピルス WEB (日程変更)</p>	<p>【受診日の7日前までの日程変更について】</p> <p>ご自身にて直接健診機関へ日程変更の連絡を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、「マイページ」の該当予約情報にある「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「日程変更をする」ボタンから申請をお願いします。</p>
<p>予約を変更したいとき</p> <p>・健診機関の変更 ・予約の取り直し</p> <p>健診機関 電話</p> <p>ハピルス WEB (キャンセル&予約)</p>	<p>【受診日の7日前までの日程変更について】</p> <p>ご自身にて直接健診機関へキャンセルの連絡を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>ハピルス健診WEBサイトにログインし、「マイページ」の該当予約情報にある「詳細を確認」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ページ下部の「キャンセル」ボタンをクリック</p> <p>▼</p> <p>ハピルストップ画面の「予約はこちらから」より希望の健診機関・受診日を選択し再度お申込みください。</p> <p> 健診機関に直接電話予約した場合は、必ず健診予約受付センターへ連絡してください。</p>
<p>受診日6日前以降に キャンセル・変更したいとき</p> <p>健診機関 電話</p> <p>ハピルス 電話</p>	<p>ご自身にて直接健診機関へキャンセル・変更の連絡を行ってください。</p> <p>▼</p> <p>健診予約受付センター（0800-9199-021）にご連絡ください。</p>