

10名様
限定募集

せっかく温泉にはいるならより健康に！

「新・湯治」モニタリングツアー募集のご案内

ジェイティービー健康保険組合では、2023年度より様々な温泉の効能を利用した「温泉療養」の補助を行っております。2024年度は、単に温泉に浸かるだけでなく、温泉地周辺で観光やゴルフや登山などの運動や、マッサージやエステなどのアクティビティを併用することや、長期滞在でなくても日帰りや1泊滞在を年に複数回実施することで、同程度の心身への影響が表れたという環境省が実施した「新・湯治」の調査結果を受け、運動プログラムと温泉利用を合わせた「新・湯治」モニタリングツアーを実施することといたしました。

実施にあたり全国にある「温泉利用型健康増進施設」「温泉利用プログラム型健康増進施設」の中で、温泉入浴と運動プログラムを合わせ1日で体験できるコースを設定し実施いたします。

温泉療養を実際に体験していただき、心身ともに健康になる機会としてどうぞご活用ください。

1. モニタリングツアー実施要項

開催日：2024年9月18日（水）13：00～16：00

募集人数：10名様（詳細「3.」参照）申込1名様より実施

参加費：無料（会場までの往復交通費は自己負担）

開催会場・集合場所：横浜天然温泉スパイアス

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸2-2-1

TEL 045-290-2080 JR 横浜駅西口から徒歩5分

※開催日は平日となります。業務等のスケジュール調整をいただきお申し込みをお願い申し上げます。



<横浜スパイアス> モニタリングツアースケジュール表

時間	現地集合
13：00	(4F) 施設正面入口前
13：10	オリエンテーション・身体測定（身長・体重・血圧など）
13：40	運動プログラム：ボウリング1ゲーム
14：40	着替え・AIアプリ肌状態診断
15：00	ホットストレッチポール（30分）（岩盤浴室内でのストレッチ運動指導）
15：30	入浴指導講座
15：50	休憩後、自由入浴 解散

2. モニタリングツアー当日概要

開催日に会場へご集合いただいた後、モニタリングツアースケジュール表のプログラムを専門スタッフのアドバイス等を受けながら半日体験いただきます。

なお、プログラム参加にあたっての運動に適した着替え、タオル等はご自身でご用意下さい。

プログラム終了後も施設を営業時間内はご利用いただけます。

3. モニタリングツアー参加条件

- ・ジェイティービー健康保険組合の被保険者（任意継続被保険者を除く）であること
- ・健康ポータルサイト・アプリ「Pep Up」の登録がお済であること
- ・モニタリングツアー終了後にレポートをご提出いただけること

4. 募集人数

10名（先着順）

※申込み1名様より実施いたします。

5. 申込期間

7月16日（火）10：00～8月5日（月）18：00まで（定員になり次第締切りとなります）

6. 申込方法

健康保険組合ホームページ「お知らせ」に掲載（7/16）の「申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、指定パスワードを設定して健康保険組合担当者宛にメールにて送信をしてください。

メールの件名は「温泉療養モニタリングツアー申込み」としてください。

なお、参加の方には8月15日までに参加決定通知をメールにてご連絡いたします。

担当者 E-mail：k_igarashi542@jtb.com

7. 問い合わせ先

ジェイティービー健康保険組合 担当：五十嵐

E-mail：jtb_kenpo@jtb.com TEL：03-5796-5902（内線 300-4003）