

温泉で健康とリラクゼーションを！

「新・湯治」モニターツアー募集のご案内

ジェイティービー健康保険組合では、2023年度より様々な温泉の効能を利用した「温泉療養」の補助を行っております。2025年度は昨年度に引き続き、単に温泉に浸かるだけでなく、温泉地周辺で観光やゴルフや登山などの運動や、マッサージやエステなどのアクティビティを併用することや、長期滞在でなくても日帰りや1泊滞在を年に複数回実施することで、同程度の心身への影響が表れたという環境省が実施した「新・湯治」の調査結果を受け、運動プログラムと温泉利用を合わせた「新・湯治」モニターツアーを実施いたします。

実施にあたり全国にある「温泉利用型健康増進施設」「温泉利用プログラム型健康増進施設」の中で、温泉入浴と運動プログラムを合わせ1日で体験できるコースを設定し実施いたします。

温泉療養を実際に体験していただき、心身ともに健康になる機会としてどうぞご活用ください。

1. モニターツアー実施要項

開催日：2025年9月10日（水）10：00～14：30

募集人数：10名様（詳細「3.」参照）申込1名様より実施

参加費：無料（会場までの往復交通費は自己負担）

開催会場・集合場所：江の島アイランドスパ

〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 2-1-6

TEL 0466-29-0688

※開催日は平日となります。業務等のスケジュール調整をいただきお申し込みをお願い申し上げます。



<江の島アイランドスパ> モニターツアー スケジュール表

10：00	現地集合
10：05	オリエンテーション・着替え・身体測定（身長・体重・血圧など）
10：50	A班：江の島島内散策 B班：運動プログラム
11：30	A班：運動プログラム B班：江の島島内散策
12：10	昼食（各自払い）
13：10	着替え・アクアエクササイズ
14：10	温泉入浴プログラム説明
14：30	自由入浴 解散

2. モニタリングツアー当日概要

開催日に会場へご集合いただいた後、モニターツアースケジュール表のプログラムを専門スタッフのアドバイスを受けながら1日体験いただきます。

なお、プログラム参加にあたっての運動に適した着替え、タオル等をご自身でご用意下さい。

プログラム終了後も施設を営業時間内はご利用いただけます。

3. モニターツアー参加条件

- ・ジェイティービー健康保険組合の被保険者（任意継続被保険者を除く）であること
- ・健康ポータルサイト・アプリ「Pep Up」の登録がお済であること
- ・モニターツアー終了後にアンケートに回答いただけること

※多くの方にご利用いただく為、ご本人負担が無償のプログラムの利用は、お一人様年1回とさせていただきます。（例：高精度ゲノム解析 Zene360」、「無料歯科モニター、マインドフルネスプログラム」等）

4. 募集人数

10名（先着順）

※申込み1名様より実施いたします。

5. 申込期間

7月10日（木）10：00～7月31日（木）18：00まで（定員になり次第締切りとなります）

6. 申込方法

健康保険組合ホームページ「お知らせ」に掲載（7/10）の申込Fomsよりお申込みください。

なお、参加の方8月8日までに参加決定通知をメールにてご連絡いたします。

担当者 E-mail：k_igarashi542@jtb.com

7. 問い合わせ先

ジェイティービー健康保険組合 担当：五十嵐

E-mail：jtb_kenpo@jtb.com TEL：03-5796-5902（内線 300-4003）