

ぐっすり脳波検査

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発

睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S'UIMIN 取締役CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ!

睡眠不調は病気と関係

睡眠不足と関係

レム睡眠と関係



肥満



糖尿病



認知症



糖尿病

脳が眠れている
時間は十分?

レム睡眠は
十分に取れてる?

不眠と関係

睡眠時無呼吸と関係



うつ病



心疾患



脳卒中



突然死

眠れないを
放置していない?

睡眠時無呼吸、
大丈夫?

睡眠検査でわかること



脳のぐっすり度

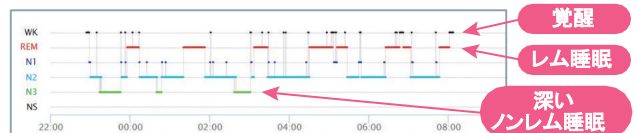
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを**専門家が5段階で評価**。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、**あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス**。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組めます。

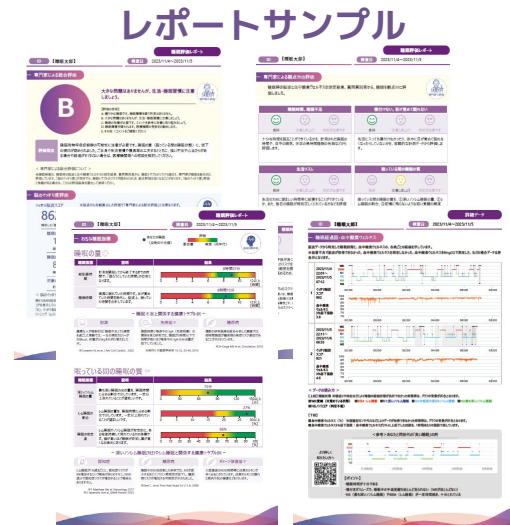
評価理由

睡眠時無呼吸症候群の可能性は高いためです。睡眠の質（眠っている際の睡眠状態）に、低下の傾向が認められました。ご自身で生活習慣や健康向上の工夫をされると、強い不安や心配がなくなる場合や経過が予測されない場合は、医療機関への相談を検討してください。

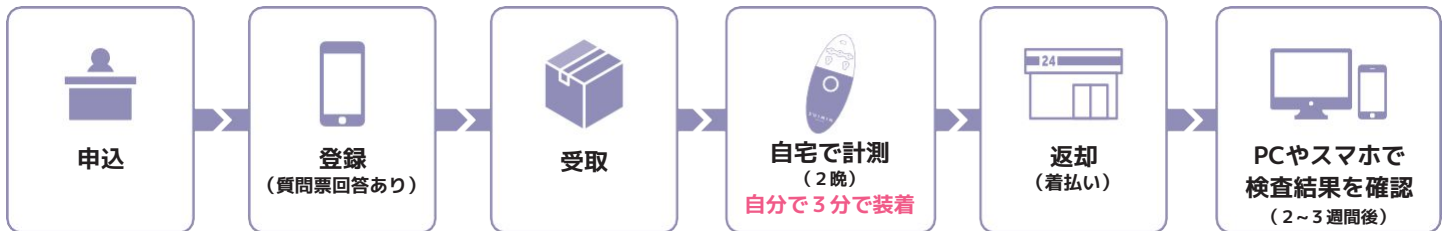
サービス内容

2晩プラン

計測晩数（脳波・血中酸素ウェルネス測定）	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ
	専門家による総合判定 睡眠時無呼吸のリスク判定
	専門家による専用アドバイス 睡眠障害リスク判定
検査結果レポートページ数	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> ・手軽に安く調べたい ・睡眠グラフを見たい ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい



睡眠検査の流れ



検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格（入院費用等の諸経費を含む）

1晩:約32,000円

株式会社UIMIN調べ：日本の医療機関（病院）8施設

今メディアで大注目！

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」
 日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
 テレビ朝日 「林修の今知りたいでしょ!」
 TBS テレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
 BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞
 ビジネス誌 「PRESIDENT」
 科学雑誌 「Newton」
 WIRED Japan 「Tech Support」
 宝島社 「大人のおしゃれ手帖」

など

多くのYoutubeにも出演中！ぜひご覧ください！



▲WIRED Japan
「Tech Support」



▲PIVOT
（共演：茂木健一郎）



▲NewsPicks
（共演：落合陽一）



▲夜明け前のPLAYERS
（共演：成田悠輔）