

温泉で健康とリラクゼーションを！ 「新・湯治」モニターツアー募集のご案内

ジェイティービー健康保険組合では、昨年度に引き続き、運動プログラムと温泉利用を合わせた「新・湯治」モニターツアーを実施いたします。

今回のツアーは、環境省が実施した「新・湯治」の調査結果に基づいたものです。同調査では単に温泉に浸かるだけでなく、温泉地周辺で観光やゴルフや登山などの運動や、マッサージやエステなどのアクティビティを併用することや、日帰りや1泊といった短期滞在を年に複数回実施することでも、長期滞在と同等の心身への好影響が表れることが分かっています。

実施にあたっては、全国の「温泉利用型健康増進施設」または「温泉利用プログラム型健康増進施設」の中から、温泉入浴と運動プログラムを1日でまとめて体験できるコースを選定いたしました。

実際の温泉療養を体験し、心身ともに健康になる機会として、ぜひご活用ください。

1. モニターツアー実施要項

開催日：2026年9月17日（木）10：00～14：45

募集人数：15名様（ジェイティービー健康保険組合の被保険者）

参加費：無 料（会場までの往復交通費は自己負担）

開催会場・集合場所：江の島アイランドスパ

〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 2-1-6

TEL 0466-29-0688

※開催日は平日となります。業務等のスケジュール調整をいただきお申し込みをお願い申し上げます。



<江の島アイランドスパ> モニターツアー スケジュール表

10：00	現地集合
10：05	オリエンテーション・着替え・身体測定（身長・体重・血圧など）
10：50	運動プログラム（マシン&バランス・体幹プログラム）
11：50	江の島島内散策
12：50	昼食（各自払い）
13：50	着替え・アクアエクササイズ
14：30	温泉入浴プログラム説明
14：45	自由入浴 解散

2. モニタリングツアー当日概要

開催日に会場へご集合いただいた後、モニターツアースケジュール表のプログラムを専門スタッフのアドバイス等を受けながら1日体験いただきます。

なお、プログラム参加にあたり運動できる着替え、室内履き、水着、タオル等はご自身でご用意下さい。プログラム終了後も施設を営業時間内はご利用いただけます。

3. モニターツアー参加条件

- ・ジェイティービー健康保険組合の被保険者（任意継続被保険者を除く）であること
- ・健康ポータルサイト・アプリ「Pep Up」の登録がお済であること
- ・モニターツアー終了後にアンケートに回答いただけること

※多くの方にご利用いただく為、ご本人負担が無料の保健事業プログラムの利用は、お一人様年1回とさせていただきます。（例：「脳波睡眠検査 InSomnograf」、「無料歯科モニター」等）

4. 募集人数

15名（先着順）

※申込み1名様より実施いたします。

5. 申込期間

8月14日（金）18：00まで（定員になり次第締切りとなります）

6. 申込方法

健康保険組合ホームページ「お知らせ」に掲載（7/13）の申込Fomsよりお申込みください。

なお、参加の方には8月14日までに参加決定通知をメールにてご連絡いたします。

7. 問い合わせ先

ジェイティービー健康保険組合 担当：喜澤

E-mail：jtb_kenpo@jtb.com TEL：050-1732-4396