

ジェイティービー健康保険組合 温泉入浴健康増進プログラム対象施設一覧

令和6年6月17日

※各施設の健康増進プログラムを利用される場合は、原則、電話での事前予約が必要です。JTB健保組合員であることを名乗ってご予約ください。入浴のみの利用は予約は不要です。

※各施設の健康増進プログラムは大人のみ利用可能です。小人は温泉入浴のみの利用となります。

※各施設の利用料金は、年度内に変更となる場合があります。あらかじめホームページにてご確認ください。

施設名	認定資格区分	郵便番号	所在地	電話番号	アクセス	ホームページURL	利用料金（大人）（税込）	プログラム利用料金（税込）	プログラム内容	プログラム利用を行った場合の自己負担額 (JTB健保補助2,000円を差し引いた場合)
1 湯元 花の湯	プログラム型	041-0801	北海道函館市桔梗町418番414	0138-34-2683 予約受付時間 10時～16時	JR函館駅より車で30分	<a href="https://e-hananoyu.com/">https://e-hananoyu.com/</a>	入浴料 大人490円 小人150円 サウナ利用料 120円	*ウォーキングコース 1,500円 *モルック体験コース 2,500円（7月以降） 上記プログラムコースには入浴料及びサウナ利用料が含まれています	*ウォーキングプログラム ウォーキング40分+入浴指導 *モルック体験コース モルック体験60分+入浴指導	*ウォーキングプログラム利用： <b>無料</b> *モルック体験コース利用： <b>500円</b>
2 天然温泉 森のせせらぎ なごみ	プログラム型	346-0029	埼玉県久喜市江面1574-1	0480-22-1705	JR東北線久喜駅下車 市内循環バス利用	<a href="https://nagomiyu.jp/">https://nagomiyu.jp/</a>	(大人) 平日 920円 土日祝日 1,000円 (小人) 平日 600円 土日祝日 630円	JTB健保特別セット 4,000円 (ただし、小人利用不可)	*隣接したトレーニングジムにてジム機器 類自由に利用(30分)+温泉入浴 セットプラン利用の際は「JTB健保組合員」であることを申告してください	*JTB健保特別セット利用： <b>半額の2,000円</b>
3 網島源泉 湯けむりの庄	温泉利用型	222-0001	神奈川県横浜市港北区樽町3-7-61	045-545-4126	東急東横線網島駅より徒歩18分 無料送迎シャトル有	<a href="https://www.yukemurinosato.com/tsunashima/">https://www.yukemurinosato.com/tsunashima/</a>	平日 1,540円 (土日祝日 1,800円)	初回体験コース 2,200円 ※平日限定 (フルレンタル 440円)	ジム設備の初回お試し利用と温泉利用のセット ※平日のみのご利用となります	*平日、初回体験コース利用の場合： <b>1,740円</b>
4 横浜天然温泉スパ イース	プログラム型	220-0004	神奈川県横浜市西区北幸2丁目2番地1 ハマホールイースビル4階	045-290-2082	JR横浜駅西口より徒歩5分 市営地下鉄横浜駅 9番出口から徒歩3分	<a href="https://spa-eas.com/">https://spa-eas.com/</a>	健康増進プログラム（入浴料込み）3,700円 (通常の入浴のみ料金 平日2,770円 休日・特定日 3,320円)	ホットストレッチもしくはボーリングと 入浴のセット (実施日限定のためHPにて確認要)	*健康増進プログラム利用の場合： <b>1,700円</b>	
5 江の島アイランドスパ	温泉利用型	251-0036	神奈川県藤沢市江の島2-1-6	0466-29-0708	小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅より徒歩10分 江の島電鉄「江の島」駅から徒歩14分 湘南モノレール「湘南江の島」駅より徒歩14分	<a href="https://enoshima-wellness.jp/">https://enoshima-wellness.jp/</a>	健康入浴プログラム（運動プログラム+プール利用*温泉利用）2,500円 (通常の温泉のみ利用（温泉エリアのみ120分利用）の場合 大人2,000円 小人1,000円)	ジム施設利用（約90分）*マシン利用 健康チェック⇒準備運動⇒有酸素運動⇒筋力強化 運動⇒バランス運動⇒ストレッチ	*健康入浴プログラム利用の場合： <b>500円</b>	
6 湯元「花乃井」スーパーホテル 大阪天然温泉 <b>※10月以降の利用になります</b>	プログラム型	550-0002	大阪府大阪市西区江戸堀3-6-35	06-6447-9000	大阪メトロ中央線/千日前線「阿波座」駅⑨出口 →右へ徒歩5分。 大阪シティバス天保山行き(88系統)土佐堀3丁目すぐ	<a href="https://www.superhotel.co.jp/s_hotels/osakaspaspa/">https://www.superhotel.co.jp/s_hotels/osakaspaspa/</a>	大人1,000円(平日18時以降及び土日祝 1,200円) ※フェイスタオル 1枚つき ※バスタオルレンタル 1枚 150円	1,500円(税込) ※入浴料に別途必要となります	①受付(アンケート記載等)ヘルスチェック(30分) ⇒身体測定とオリエンテーション ②ウォーキング 1時間～1時間30分程度 ⇒地図を渡し、各自でウォーキング。 ③入浴 説明10分⇒入浴指導(入浴方法を渡し、各自で入浴)その後自由に入浴	*ウォーキングプログラム利用の場合： <b>500円</b>
7 HOS小阪フィットネスクラブ	温泉利用型	577-0803	大阪府東大阪市下小阪2-11-1	06-6722-8008	近鉄奈良線：小阪駅より東へ徒歩5分 近鉄奈良線：八戸ノ里駅より西へ徒歩3分	<a href="https://www.kosakafitness.com/">https://www.kosakafitness.com/</a>	ビジタープランA：(ジム・プール・温泉スパエリア全域利用) 3,300円 スパビジタープラン：(温泉スパエリアのみ利用) 1,100円	インボディ測定・トレーニングメニュー作成⇒ ジムエリア・マシン利用説明 ⇒ マシン・プール利用 ⇒ その後、温泉スパエリア利用	*ビジターAプラン利用の場合： <b>1,300円</b>	
8 神戸みなと温泉連	温泉利用型	650-0041	兵庫県神戸市中央区新港町1-1	078-381-7000	JR線「三宮駅」からタクシーで約5分、徒歩約20分 JR線「元町駅」からタクシーで約5分、徒歩約15分 JR三ノ宮駅からシャトルバスあり(所要15分) ※時刻表はHP参照	<a href="https://ren-onsen.jp/">https://ren-onsen.jp/</a>	基本入浴料：平日2,605円 土日祝3,045円 *JTB特別プラン平日3,925円 土日祝4,365円 (内容は右記参照)	アクアビクス(30分)1,650円 岩盤ヨガ(60分)1,650円 SUPヨガ(60分)2,970円 ウォーキング 4,180円	*JTB特別プランは入浴料+体組成計測+ジム利用の セット料金となっています。それ以外の利用は基本入 浴料金にプログラム利用料金を加算します。	*JTB特別プラン利用の場合 <b>平日：1,925円 土日祝2,365円</b>
9 別府市営 湯都ピア浜脇	プログラム型	874-0947	大分県別府市浜脇1丁目8番20号	0977-25-8118	東別府駅から徒歩5分 別府駅から車で10分	<a href="https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/shieionsen/detail2.html">https://www.city.beppu.oita.jp/sisetu/shieionsen/detail2.html</a>	大人700円・小人350円 ※毎週火曜日定休 ※本格的な筋力強化機器・有酸素運動機器が入浴料のみで使用可能	*トレーニングジムの使用は無料 *同時に温泉入浴指導を希望する場合は事前予約。 入浴指導コース(30～40分程度)(無料)	*全施設利用 <b>終日無料</b>	